

KANTAR HEALTH

INFORME SOBRE HÁBITOS DE SALUD SEXUAL ENTRE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA

PREPARADO PARA:



Diciembre 2009

FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO

– Objetivos

- Analizar y profundizar sobre los hábitos de salud sexual entre la población española

– Metodología

- Estudio cuantitativo mediante entrevistas CAWI-online (Computer Assisted Web Interviews) distribuidas entre todas las CCAA.

– Muestra

- Se realizaron 3.009 entrevistas a hombres y mujeres entre 25-70 años, distribuidas en toda la geografía española como aparece recogido en el cuadro de la página siguiente

– Recogida de la información

- Las entrevistas se realizaron entre el 27 de Noviembre y el 11 de Diciembre de 2009

MUESTRA



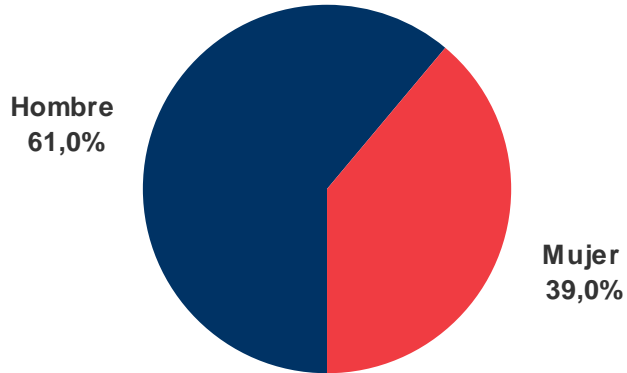
CCAA	Total muestra	%	Universo Población 25-70 años
Andalucía	247	8,2	5.028.627
Aragón	163	5,4	822.278
Asturias	156	5,2	685.310
Baleares	164	5,5	688.297
Cantabria	134	4,5	371.720
Canarias	148	4,9	1.350.082
Castilla la Mancha	195	6,5	1.236.518
Castilla León	194	6,4	1.552.851
Cataluña	230	7,6	4.592.233
Extremadura	155	5,2	643.826
Galicia	196	6,5	1.730.491
La Rioja	84	2,8	199.200
Madrid	260	8,6	4.025.266
Murcia	184	6,1	892.443
Navarra	110	3,7	388.051
País Vasco	163	5,4	1.381.367
Valencia	226	7,5	3.191.972
TOTAL	3.009	100%	28.780.532

DATOS DEMOGRÁFICOS

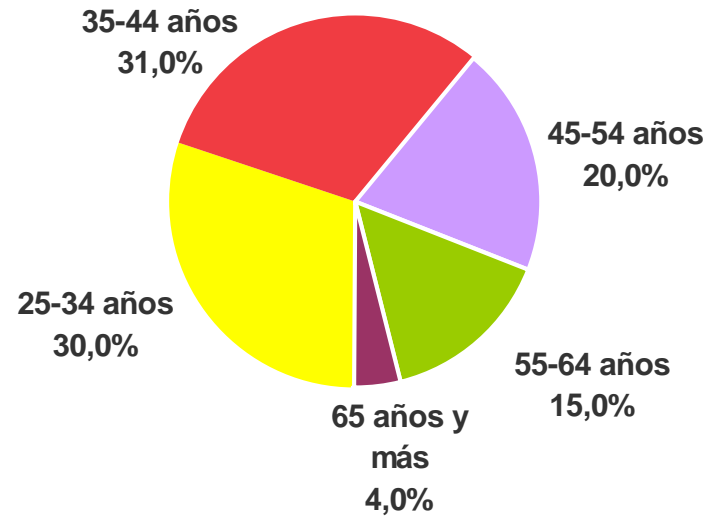
(%)



SEXO



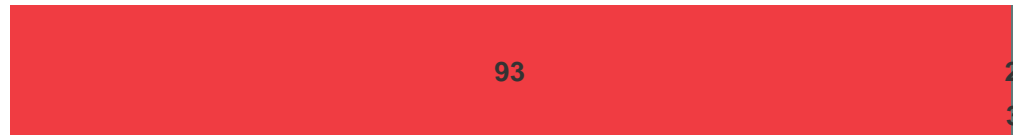
EDAD



ORIENTACIÓN SEXUAL

Media: 42 años

■ Heterosexual ■ Homosexual ■ Bisexual ■ No contesta



Base: 3.009 entrevistas

PRINCIPALES RESULTADOS

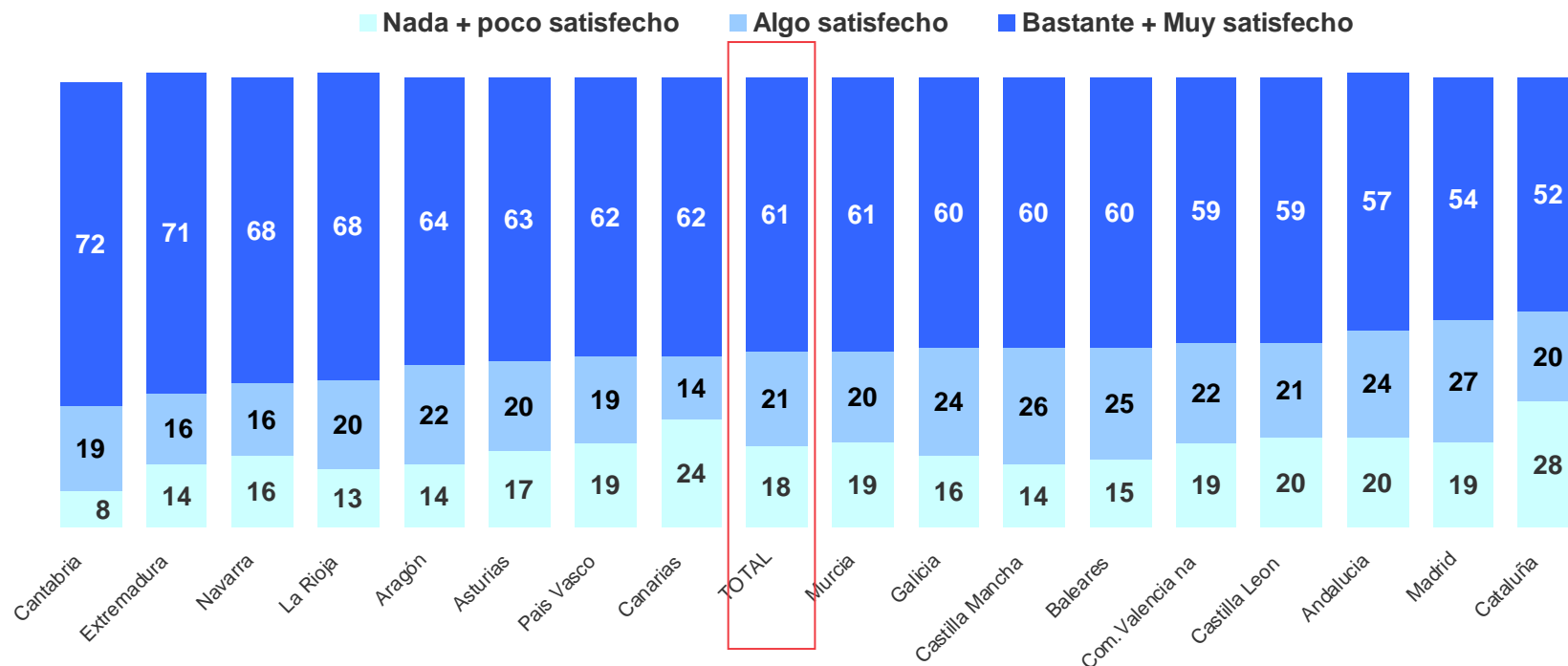
VALORACIÓN DE LAS RELACIONES DE CAMA / SEXUALES EN LA ACTUALIDAD



- CCAA -

(%)

Los entrevistados residentes en Cantabria y Extremadura son los que se muestran más satisfechos con sus relaciones de cama/sexuales. En un segundo nivel, se encontrarían los residentes en Navarra y La Rioja. En sentido contrario, se muestran los entrevistados de las Comunidades más pobladas: Cataluña, Madrid y Andalucía.



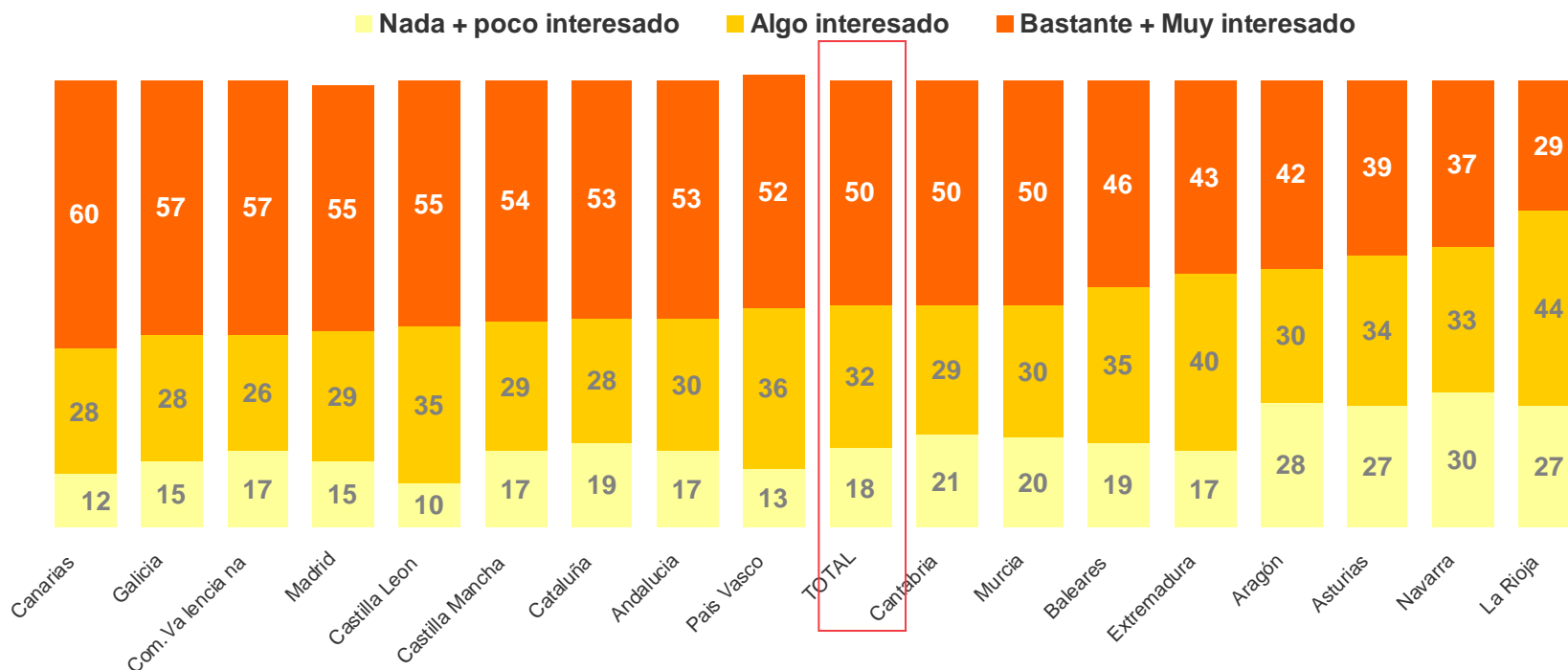
P.1. ¿Cómo valoraría, en términos generales, sus relaciones de cama / sexuales en la actualidad?

INTERES EN MEJORAR LAS RELACIONES DE CAMA / SEXUALES



- CCAA -
(%)

Las personas entrevistadas en Canarias son las que tienen un mayor interés en mejorar sus relaciones de cama/sexuales, situándose a continuación los entrevistados de la Comunidad Valenciana y Galicia. Mientras que los menos interesados están localizados en La Rioja, Navarra y Asturias.

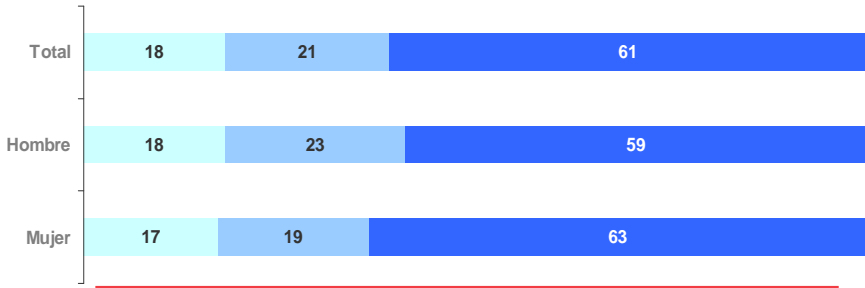


P.2. ¿Cómo de interesado estaría Vd en mejorar sus relaciones de cama / sexuales?

VALORACIÓN E INTERÉS DE MEJORAR LAS RELACIONES DE CAMA / SEXUALES

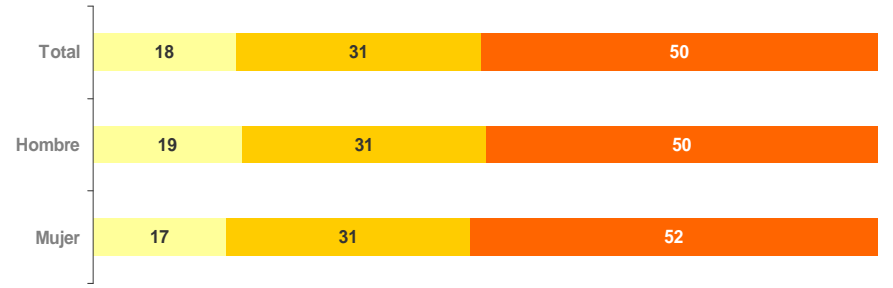
- SEXO Y EDAD -

(%) Nada + poco satisfecho Algo satisfecho Bastante + Muy satisfecho



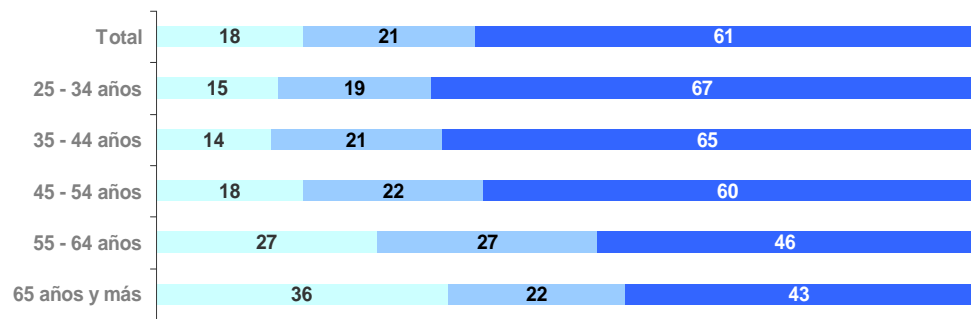
Las mujeres se muestran algo más satisfechas que los hombres con sus relaciones de cama/sexuales en la actualidad.

Nada + poco interesado Algo interesado Bastante + Muy interesado



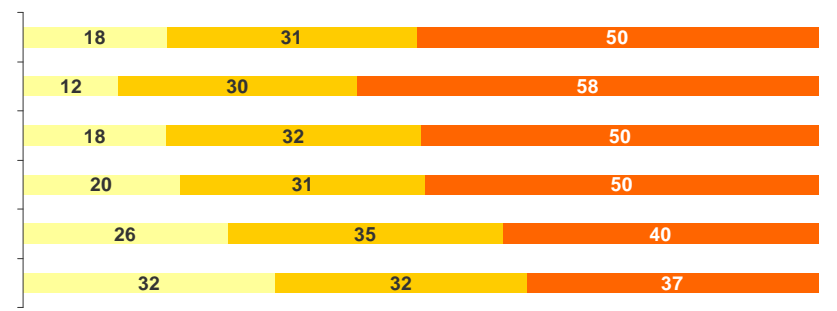
Una de cada 2 personas entrevistadas se consideran bastante o muy interesados en mejorar sus relaciones de cama/sexuales. No se aprecian diferencias al considerar el sexo de los entrevistados.

Nada + poco satisfecho Algo satisfecho Bastante + Muy satisfecho



Dos de cada 3 entrevistados se consideran bastante o muy satisfechos con sus relaciones de cama/sexuales. Este porcentaje es superado por las personas menores de 44 años.

Nada + poco interesado Algo interesado Bastante + Muy interesado



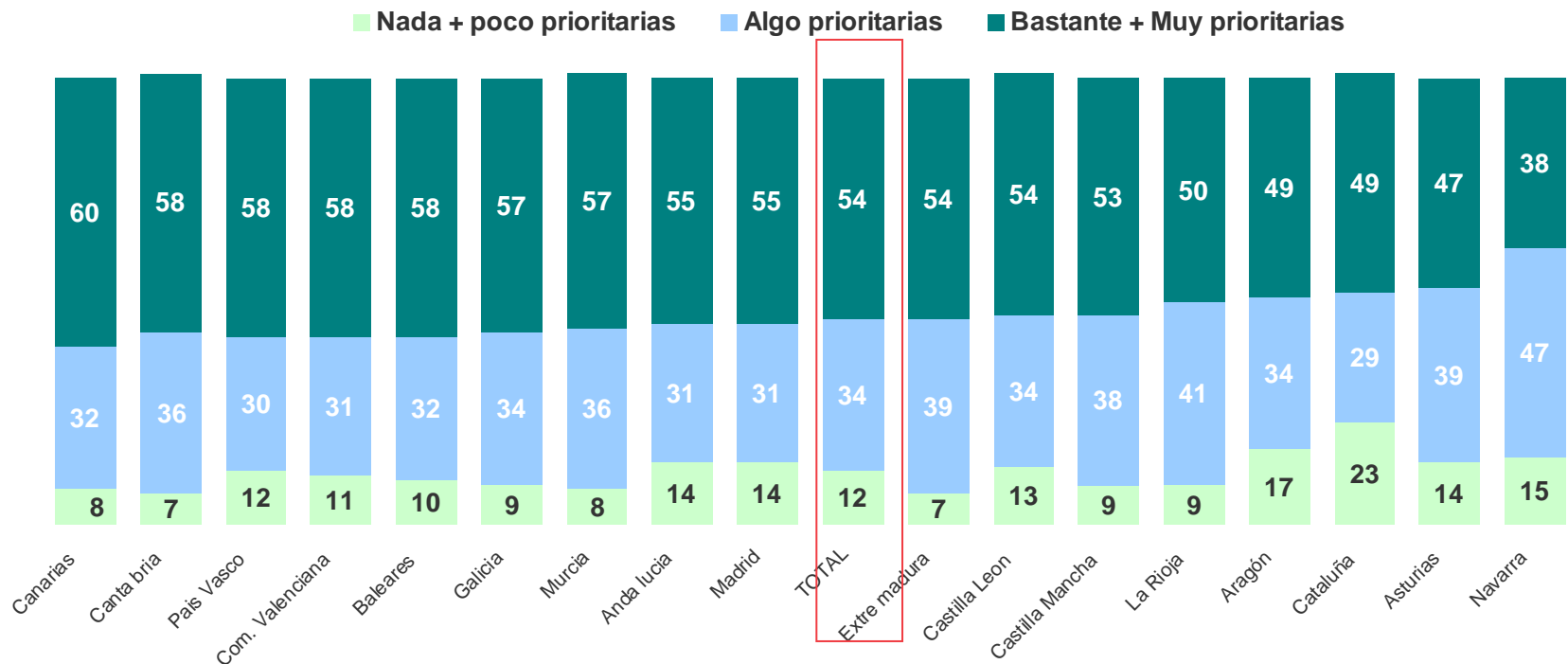
Las personas más jóvenes (entre 25 y 34 años) se muestran bastante o muy interesadas en mejorar sus relaciones de cama/sexuales.

PRIORIDAD DE LAS RELACIONES DE CAMA / SEXUALES



- CCAA -
(%)

En términos generales, 1 de cada 2 entrevistados consideran las relaciones de cama/sexuales bastante o muy prioritarias, destacando en Canarias, Baleares, Comunidad Valenciana, Cantabria y País Vasco. En sentido contrario, tan solo 1 de cada 3 entrevistados en Navarra consideran bastante o muy prioritarias sus relaciones de cama/sexuales.



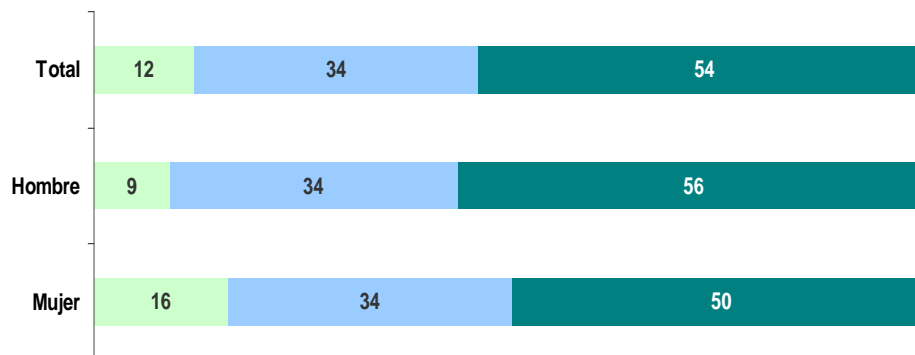
P.3a. ¿Diría que para Ud las relaciones de cama / sexuales son..... ?

PRIORIDAD DE LAS RELACIONES DE CAMA / SEXUALES



- SEXO Y EDAD -
(%)

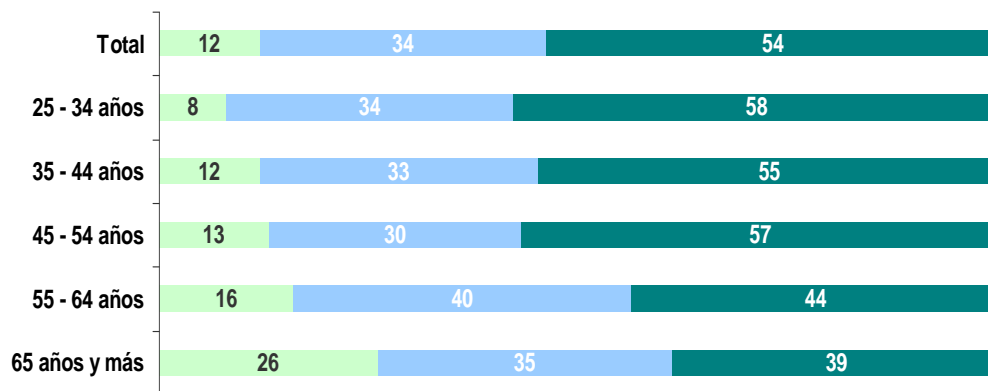
■ Nada + poco prioritarias ■ Algo prioritarias ■ Bastante + Muy prioritarias



Los hombres consideran las relaciones de cama / sexuales algo más prioritarias en su vida que las mujeres.



■ Nada + poco prioritarias ■ Algo prioritarias ■ Bastante + Muy prioritarias



Las personas menores de 55 años conceden una prioridad algo mayor a las relaciones de cama / sexuales.

P.3a. ¿Diría que para Vd las relaciones de cama / sexuales son..... ?.

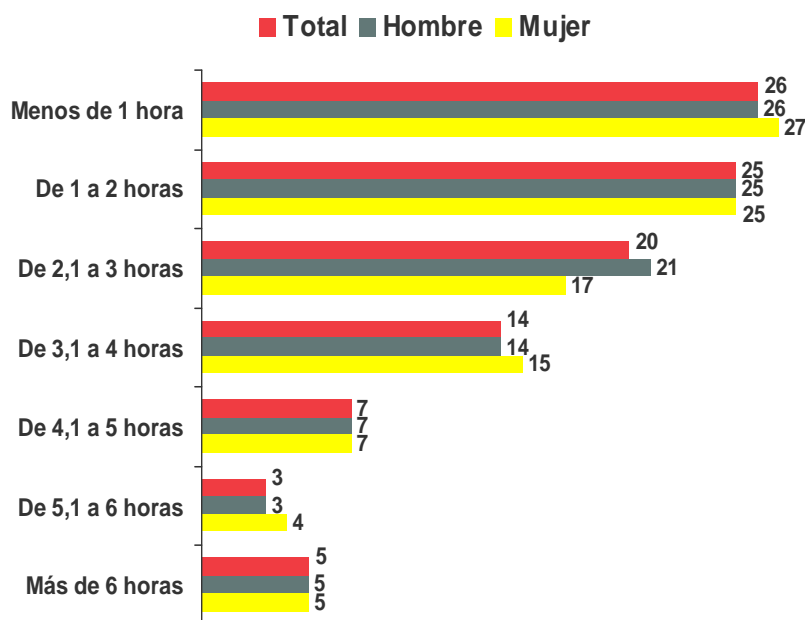
TIEMPO DEDICADO A LAS RELACIONES DE CAMA/SEXUALES A LA SEMANA



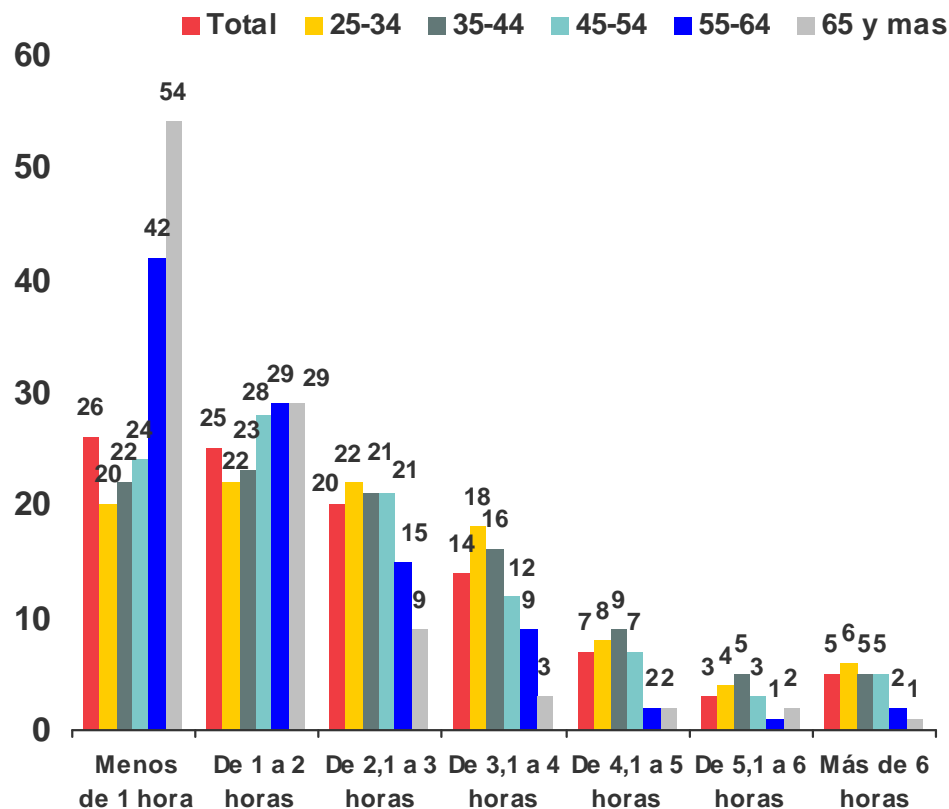
-SEXO Y EDAD-

En general, 1 de cada 2 entrevistados dedican menos de 2 horas a las relaciones de cama/sexuales a la semana. No apreciándose diferencias entre los hombres y las mujeres.

Uno de cada 2 entrevistados mayores de 64 años dedica menos de 1 hora a la semana a sus relaciones de cama/sexuales.



Media: 2,3



P.3b. ¿Cuánto tiempo dedica a la semana a las relaciones de cama/sexuales?

TIEMPO DEDICADO A LAS RELACIONES DE CAMA/SEXUALES A LA SEMANA

-CCAA- (%)

	TOTAL	Asturias	Galicia	Cantabria	País Vasco	Navarra	Aragón	Cataluña	Com. Valenciana	Andalucía	Madrid	Extremadura	Murcia	Castilla Mancha	La Rioja	Canarias	Baleares	Castilla León
	3009	156	196	134	163	110	163	230	226	247	260	155	184	195	84	148	164	194
Menos de 1 hora	26	26	30	14	24	26	23	38	25	31	30	20	21	22	19	27	27	27
De 1 a 2 horas	25	24	21	28	26	33	30	25	24	21	29	26	22	26	26	20	21	25
De 2.1 a 3 horas	20	18	16	24	17	25	22	18	23	17	12	22	29	19	25	14	28	19
De 3.1 a 4 horas	14	15	16	18	15	10	12	9	12	12	16	17	16	17	22	12	15	14
De 4 a 5 horas	7	8	6	6	6	4	5	4	8	10	7	5	7	9	5	14	3	9
De 5.1 a 6 horas	3	3	5	5	6	1	3	2	4	5	3	4	2	2	3	6	2	2
Mas de 6 horas	5	5	5	5	7	2	5	4	5	5	3	7	3	6	1	7	3	4
MEDIA	2,3	2,4	2,4	2,7	2,5	1,9	2,3	1,9	2,4	2,4	2,1	2,6	2,4	2,5	2,3	2,7	2,2	2,3

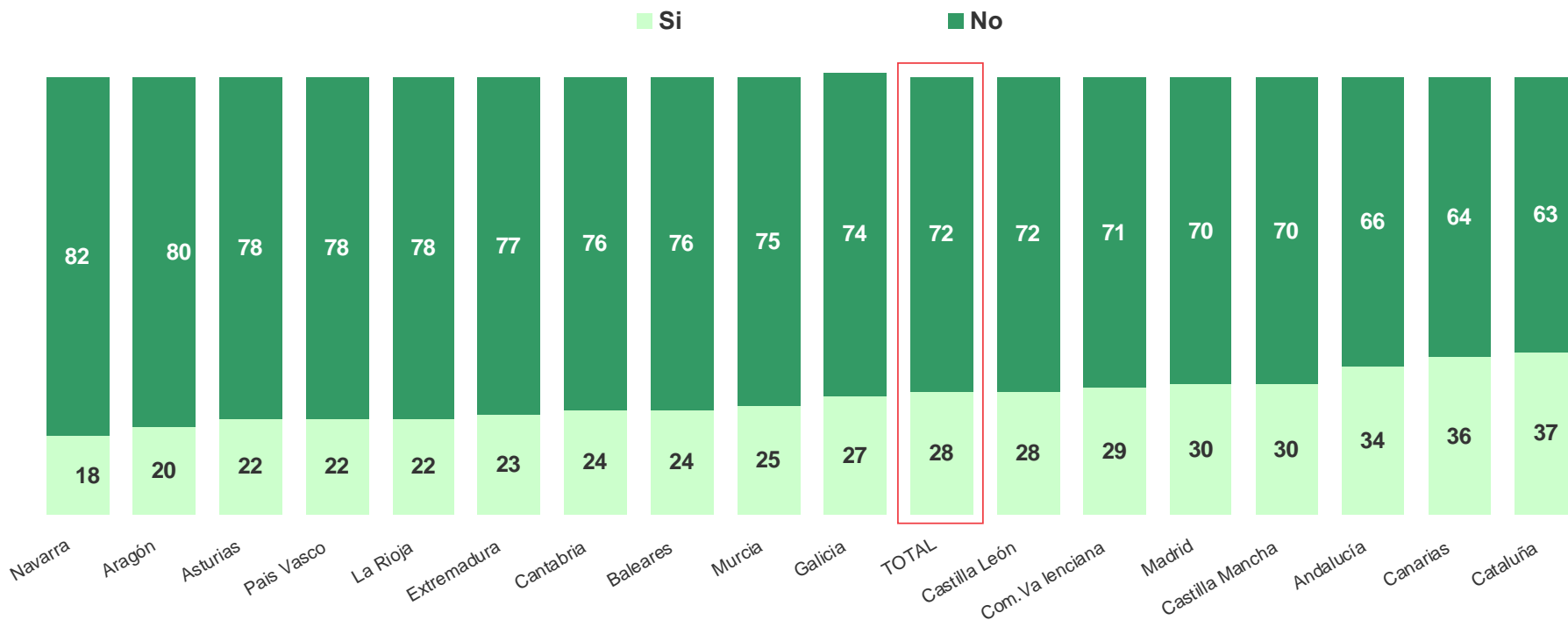
P.3b. ¿Cuánto tiempo dedica a la semana a las relaciones de cama/sexuales?

PROBLEMAS / INCOVENIENTES EXPERIMENTADOS EN LAS RELACIONES DE CAMA / SEXUALES EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



- CCAA -
(%)

Cerca de 3 de cada 4 entrevistados declaran no haber experimentado problemas/inconvenientes en las relaciones de cama/sexuales en los últimos 12 meses, destacando entre los residentes en Navarra, Aragón, La Rioja, Asturias y País Vasco. En sentido contrario, se posicionan los entrevistados en Andalucía, Canarias y Cataluña.



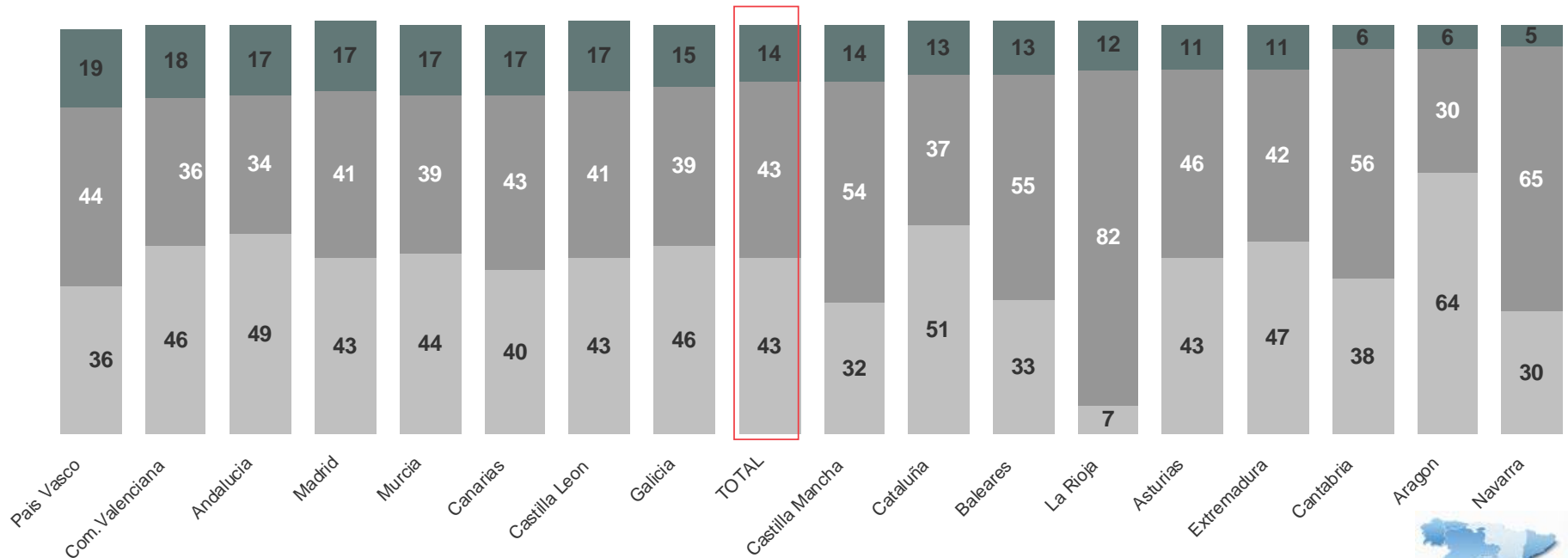
P.4 ¿Ha experimentado Vd. o su pareja algún tipo de problema/inconveniente en sus relaciones de cama / sexuales en los últimos 12 meses?

PREOCUPACIÓN SOBRE LA RELACIÓN ENTRE LOS PROBLEMAS DE CAMA Y OTRAS ENFERMEDADES

-CCAA-
%

Los problemas de cama/sexuales preocupan menos o por igual que otras enfermedades, en términos generales. A los residentes en La Rioja y Navarra les preocupa por igual los problemas de cama/sexuales que otras enfermedades.

- Preocupan algo más+mucha más que otras enfermedades
- Preocupan por igual que otras enfermedades
- Preocupan mucho menos+algo menos que otras enfermedades

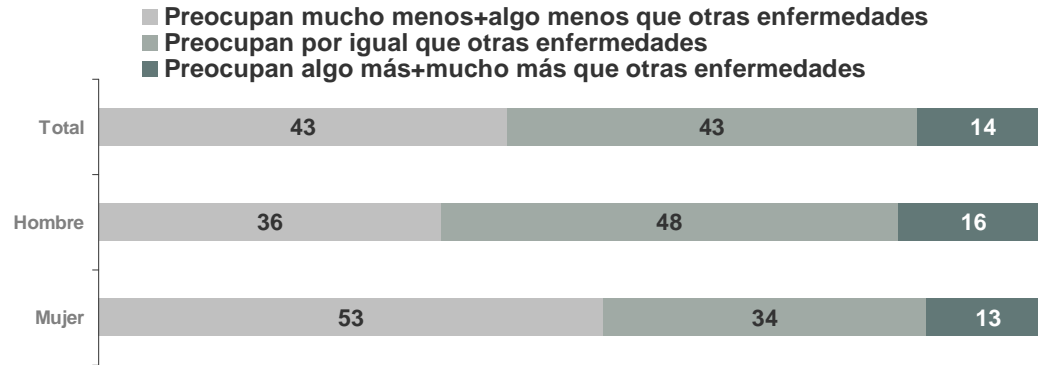


P.5. ¿cómo consideraría su grado de interés/preocupación sobre los problemas sexuales/de cama en relación a otras enfermedades como la diabetes, hipertensión, colesterol, ...?.

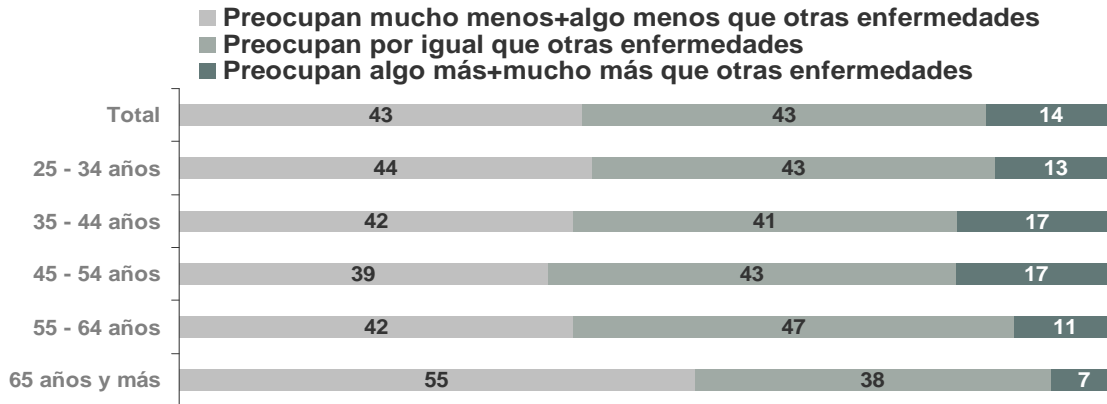
PREOCUPACIÓN SOBRE LA RELACIÓN ENTRE LOS PROBLEMAS DE CAMA Y OTRAS ENFERMEDADES

-SEXO Y EDAD-

%



Los hombres se muestran igual de preocupados por los problemas de cama/sexuales que por otras enfermedades.



Al considerar los grupos de edad, las personas con edad comprendida entre los 35 y 54 años se muestran algo más o mucho más preocupados por los problemas de cama/sexuales que por otras enfermedades.

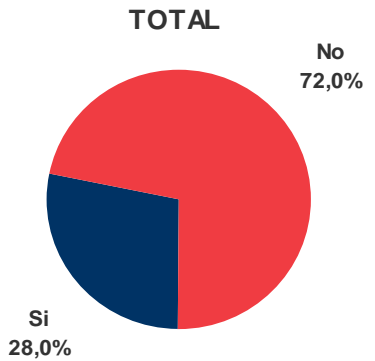
P.5. ¿cómo consideraría su grado de interés/preocupación sobre los problemas sexuales/de cama en relación a otras enfermedades como la diabetes, hipertensión, colesterol, ...?.



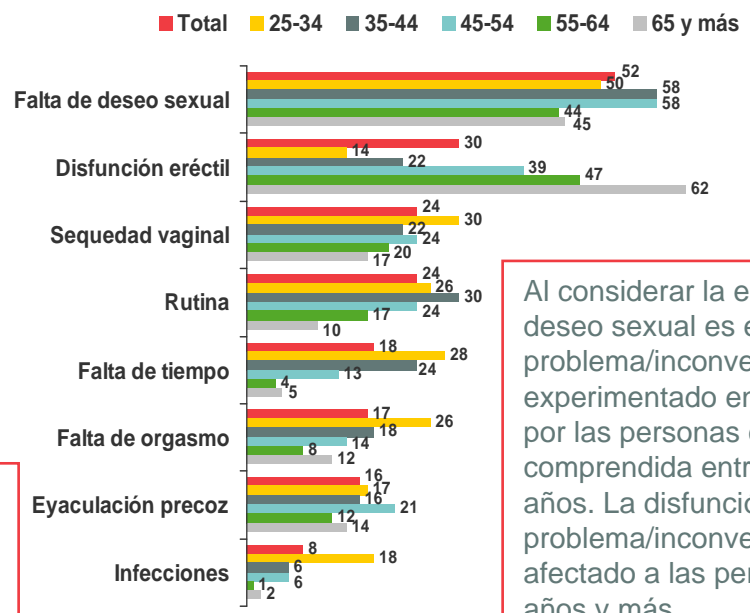
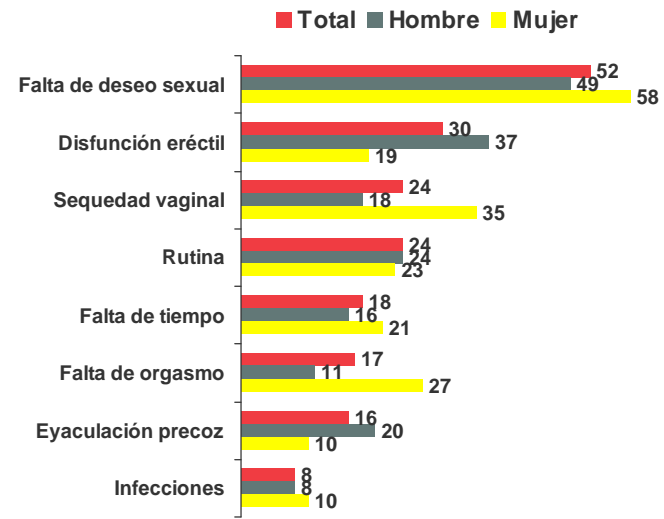
PROBLEMAS/INCONVENIENTES EXPERIMENTADOS EN LAS RELACIONES DE CAMA/SEXUALES EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

-SEXO Y EDAD-

SEXO	SI	NO
Hombre	28	72
Mujer	27	73



EDAD	SI	NO
25-34 años	27	73
35-44 años	23	77
45-54 años	27	73
55-64 años	37	64
65 años y más	35	65



La falta de deseo sexual es el principal problema/inconveniente experimentado en los últimos 12 meses en las relaciones de cama/sexuales en mayor medida entre las mujeres. En un segundo plano se sitúa la disfunción eréctil que ha afectado más a los hombres

Al considerar la edad, la falta de deseo sexual es el problema/inconveniente experimentado en mayor medida por las personas con edad comprendida entre los 35 y 54 años. La disfunción eréctil es el problema/inconveniente que ha afectado a las personas con 65 años y más.

PROBLEMAS/INCONVENIENTES EXPERIMENTADOS O PREOCUPAN



(%) –CCAA-

	TOTAL	Asturias	Galicia	Cantabria	País Vasco	Navarra	Aragón	Cataluña	Com. Valenciana	Andalucía	Madrid	Extremadura	Murcia	Castilla Mancha	La Rioja	Canarias	Baleares	Castilla León
P.6 Base	827	35	52	32	36	20	33	85	66	83	79	36	46	59	18	53	40	54
Falta de deseo sexual	52	66	62	47	42	50	52	55	44	55	48	50	39	53	35	66	50	56
Disfunción eréctil	30	29	21	38	22	20	27	38	29	29	38	22	30	31	45	40	28	15
Sequedad vaginal	24	14	19	25	28	10	27	28	21	31	27	14	20	36	19	25	20	22
Rutina	24	34	37	19	25	15	21	17	26	27	28	39	17	15	-	32	13	22
Falta de tiempo	18	23	27	16	25	15	18	9	18	16	19	28	13	24	-	15	20	15
Falta de orgasmo	17	11	19	6	22	40	18	8	26	13	13	22	13	32	12	26	13	7
Eyacuación precoz	16	6	10	13	17	5	21	18	23	17	14	14	13	19	6	25	8	26
Infecciones	8	-	12	3	11	-	3	7	6	8	9	14	9	19	18	8	8	6
P.7 Base	3009	156	196	134	163	110	163	230	226	247	260	155	184	195	84	148	164	194
Falta de deseo sexual	57	45	53	60	51	63	58	58	52	58	59	62	52	66	67	57	56	54
Rutina	48	44	52	38	49	48	34	54	51	50	56	55	39	44	47	49	42	54
Falta de tiempo	34	32	36	34	42	17	34	34	37	34	37	33	33	34	22	40	27	39
Disfunción eréctil	33	26	32	36	28	26	33	38	31	34	32	35	34	37	34	41	31	30
Falta de orgasmo	27	15	29	28	32	28	21	27	31	30	27	28	22	30	27	34	20	32
Eyacuación precoz	26	15	29	28	33	10	24	28	31	29	27	28	21	32	22	34	21	26
Sequedad vaginal	24	19	24	24	28	10	15	29	21	33	29	25	19	27	21	32	17	28
Infecciones	22	17	26	23	26	11	13	17	17	23	21	27	25	24	24	30	21	24

P.6 ¿Qué problemas/inconvenientes ha experimentado Vd. o su pareja en algún momento en sus relaciones de cama / sexuales en los últimos 12 meses?

P.7 ¿Qué problemas/inconvenientes le preocupan a Vd. o a su pareja que pudieran aparecer en sus relaciones de cama / sexuales?. Por favor, al responder señale en 1er. lugar el problema que más le preocupa y en la 2ª columna el resto de problemas que le preocupan.

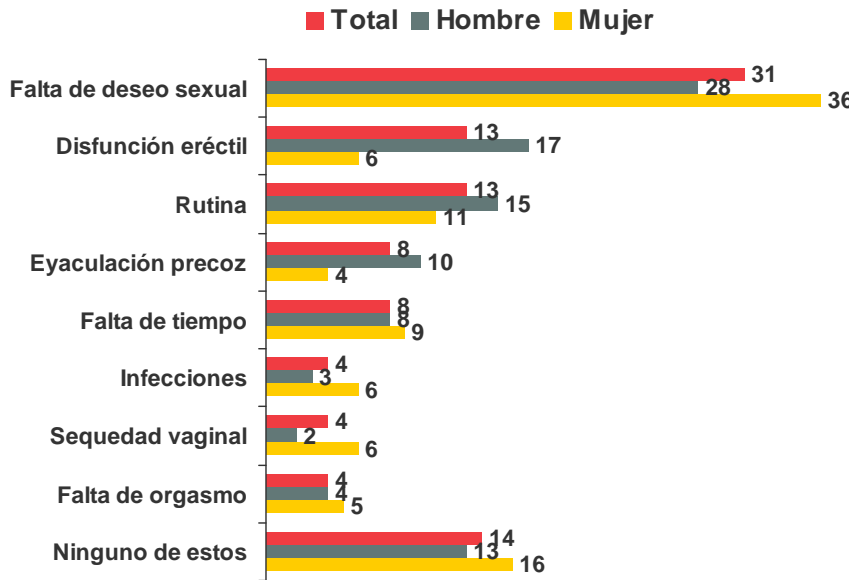
PROBLEMAS/INCONVENIENTES EN LAS RELACIONES DE CAMA/SEXUALES EN UN FUTURO



-SEXO Y EDAD-

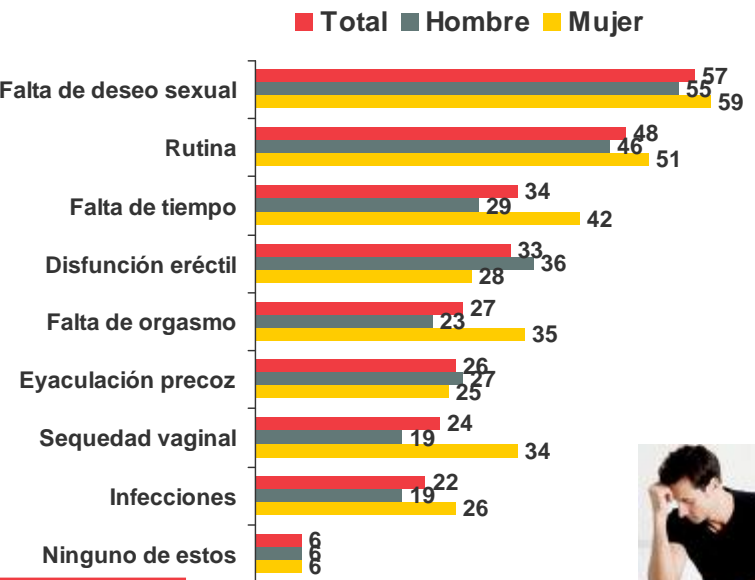
1 de cada 3 entrevistados considera que “la falta de deseo sexual” es el principal problema/inconveniente que experimentará en sus relaciones de cama/sexuales (en 1ª mención).

Al considerar el total de menciones, la “falta de deseo sexuales” y “la rutina” el principal problema/inconveniente en sus relaciones de cama/sexuales en un futuro a 1 de cada 2 entrevistados (con ligeras diferencias entre hombres y mujeres).



1ª Mención

La disfunción eréctil preocupa a 1 de cada 3 entrevistados, algo más entre los hombres.



Total menciones



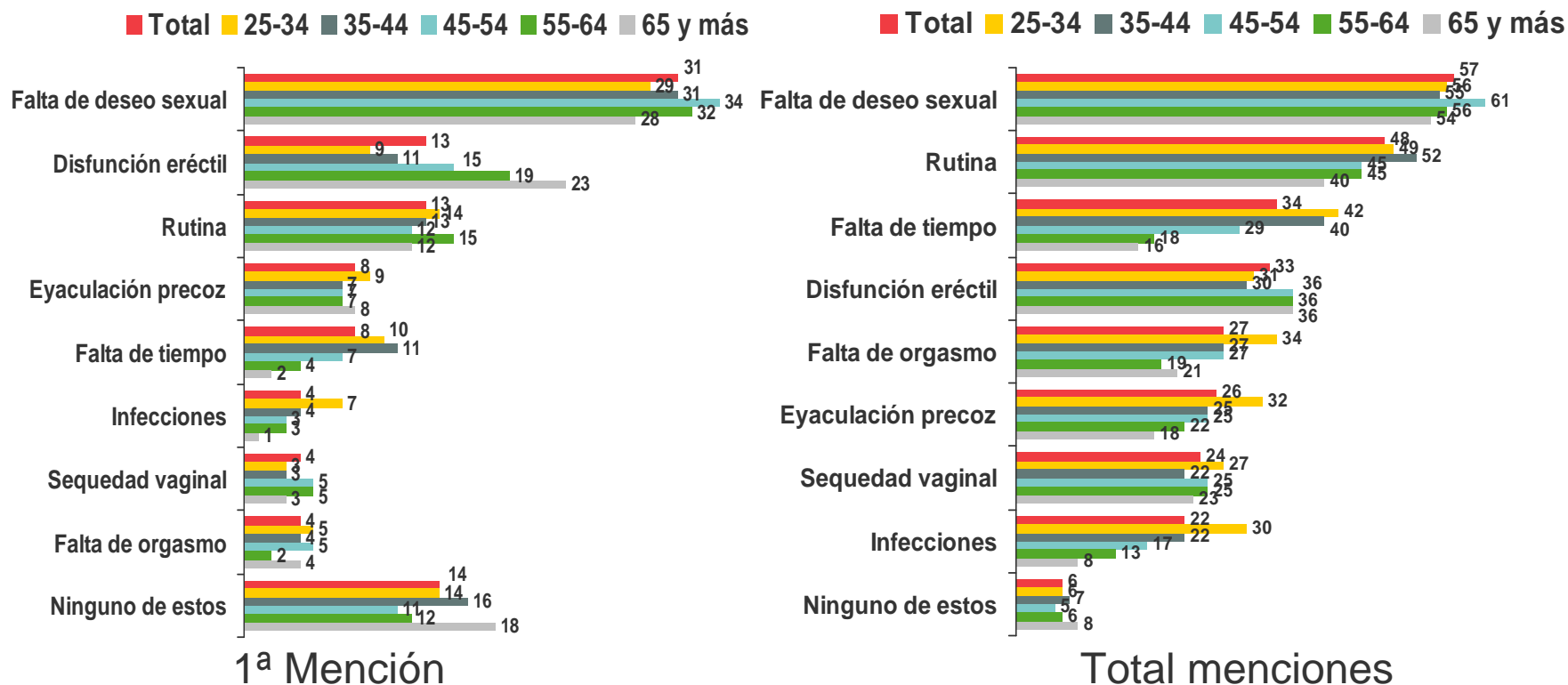
P.7 ¿Qué problemas/inconvenientes le preocupan a Ud. o a su pareja que pudieran aparecer en sus relaciones de cama / sexuales?. Por favor, al responder señale en 1er. lugar el problema que más le preocupa y en la 2ª columna el resto de problemas que le preocupan.

PROBLEMAS/INCONVENIENTES EN LAS RELACIONES DE CAMA/SEXUALES EN UN FUTURO



-SEXO Y EDAD-

La falta de deseo sexual preocupa en un futuro a cerca de 2 de cada 3 entrevistados con edad entre 45 y 54 años. Mientras que la rutina es un inconveniente que sobresale ligeramente entre las personas de 35 a 44 años, la disfunción eréctil es considerada como un problema futuro algo más entre las personas mayores de 45 años.



P.7 ¿Qué problemas/inconvenientes le preocupan a Ud. o a su pareja que pudieran aparecer en sus relaciones de cama / sexuales?. Por favor, al responder señale en 1er. lugar el problema que más le preocupa y en la 2ª columna el resto de problemas que le preocupan.

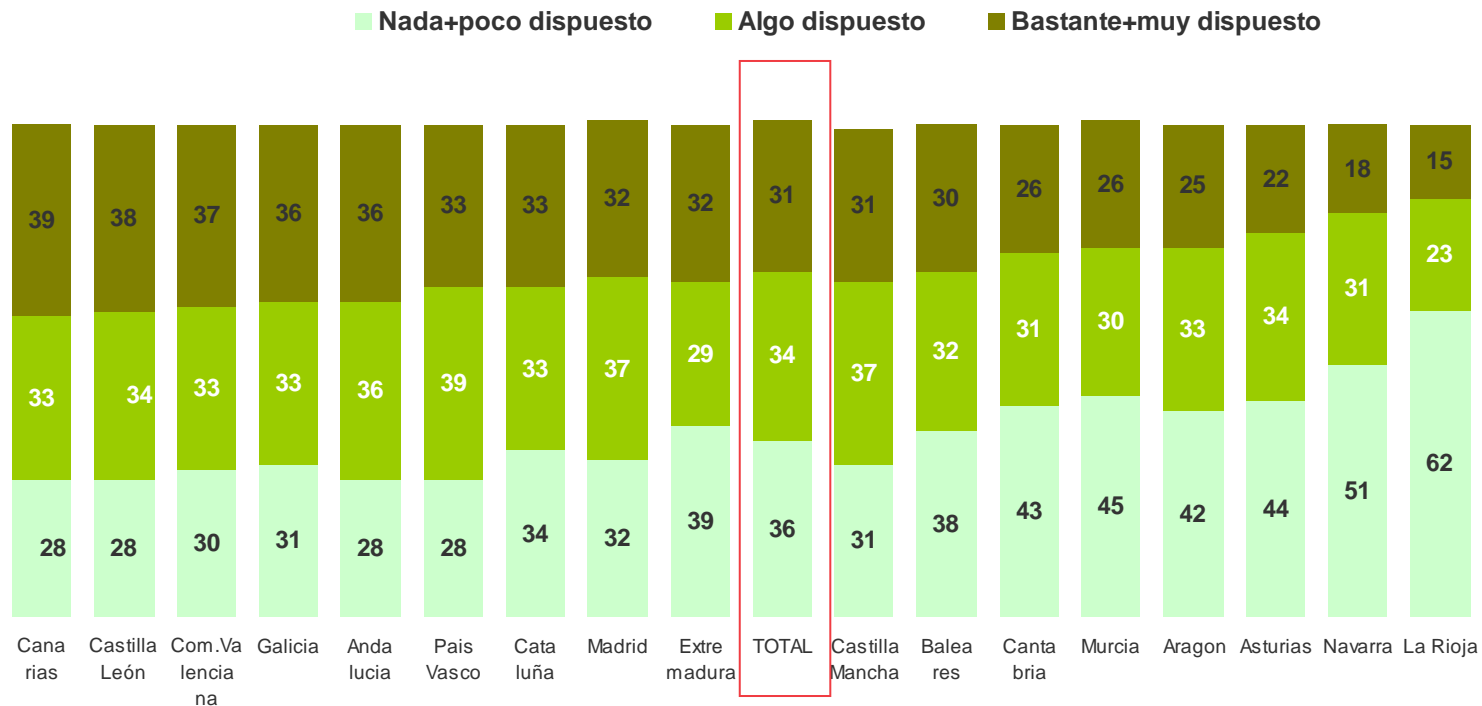
DISPOSICIÓN A INTRODUCIR ELEMENTOS INNOVADORES EN SUS RELACIONES SEXUALES COMO UN TRATAMIENTO MÉDICO



-CCAA-
%

1 de cada 3 entrevistados está dispuesto a introducir elementos innovadores en sus relaciones sexuales como un tratamiento médico, destacando ligeramente los residentes en Canarias, Com. Valenciana y Galicia.

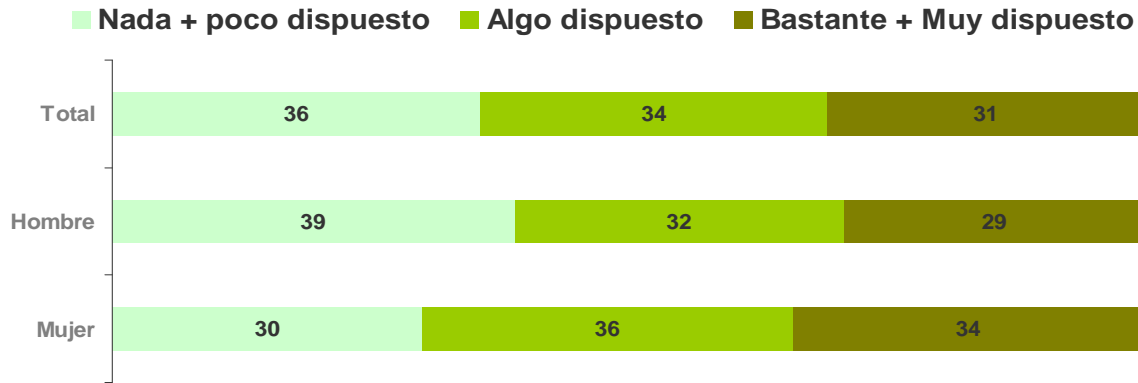
En sentido contrario, se posicionan los residentes en Aragón, Asturias, Navarra y La Rioja.



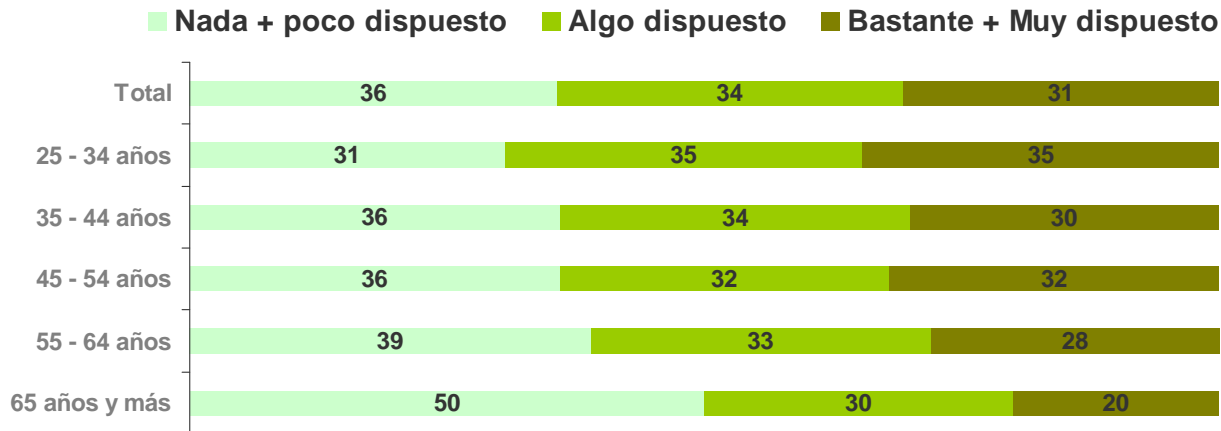
P.7b. ¿Estaría dispuesto/a a introducir elementos innovadores en sus relaciones sexuales como un tratamiento médico que aumentara su confianza sexual?

DISPOSICIÓN A INTRODUCIR ELEMENTOS INNOVADORES EN SUS RELACIONES SEXUALES COMO UN TRATAMIENTO MÉDICO

- SEXO Y EDAD -
(%)



Las mujeres se muestran algo más predispuestas a introducir elementos innovadores (tratamiento farmacológico) en sus relaciones sexuales.



Al considerar la edad, 1 de cada 3 personas menor de 54 años está bastante o muy predispuesto a introducir elementos innovadores como un tratamiento farmacológico en sus relaciones sexuales.

P.7b. ¿Estaría dispuesto/a a introducir elementos innovadores en sus relaciones sexuales como un tratamiento médico que aumentara su confianza sexual?

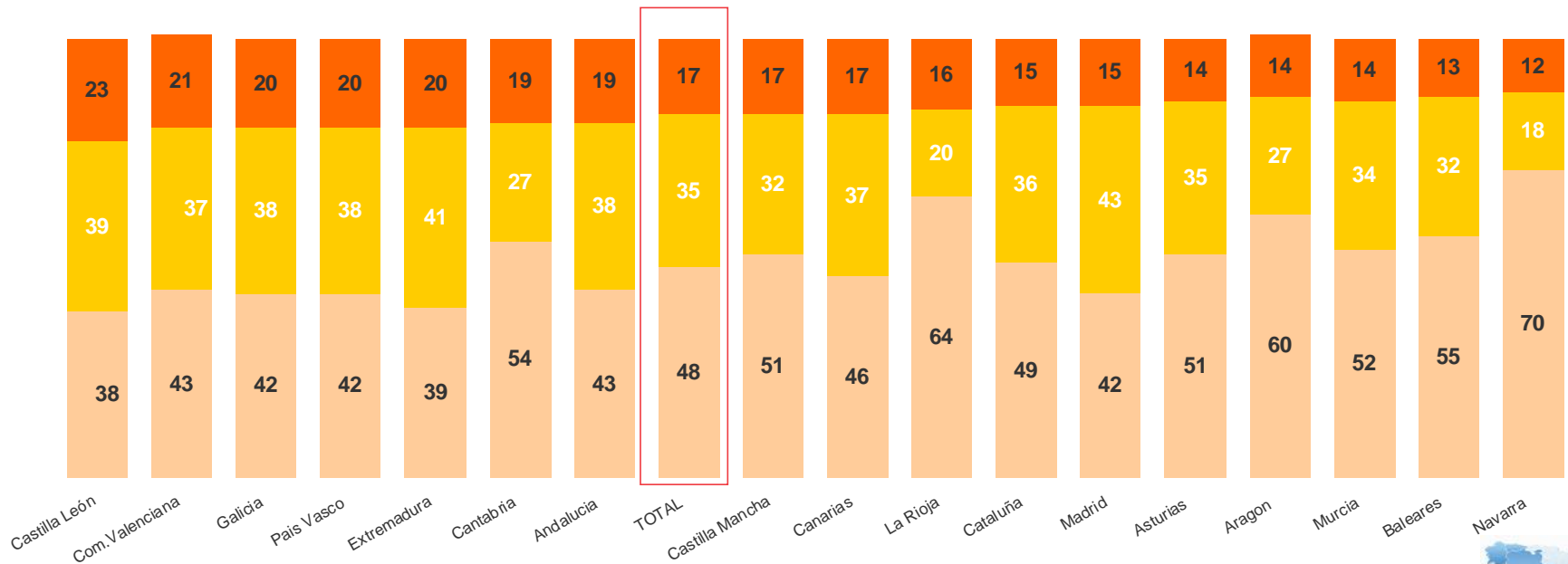
FRECUENCIA PARA HABLAR DE SEXO CON AMIGOS/AS



-CCAA-
%

En general 1 de cada 2 entrevistados apenas habla de sexo con amigos/as, destacando en Navarra (casi 3 de cada 4 entrevistados no lo hablan) y en La Rioja (2 de cada 3).
En sentido contrario, los que más hablan de sexo residen en Com.Valenciana, Galicia, País Vasco y Extremadura.

■ Ninguna+poca frecuencia ■ Con alguna frecuencia ■ Bastante+muy frecuentemente



P.7c. ¿Con qué frecuencia habla de sexo con sus amigos/as?

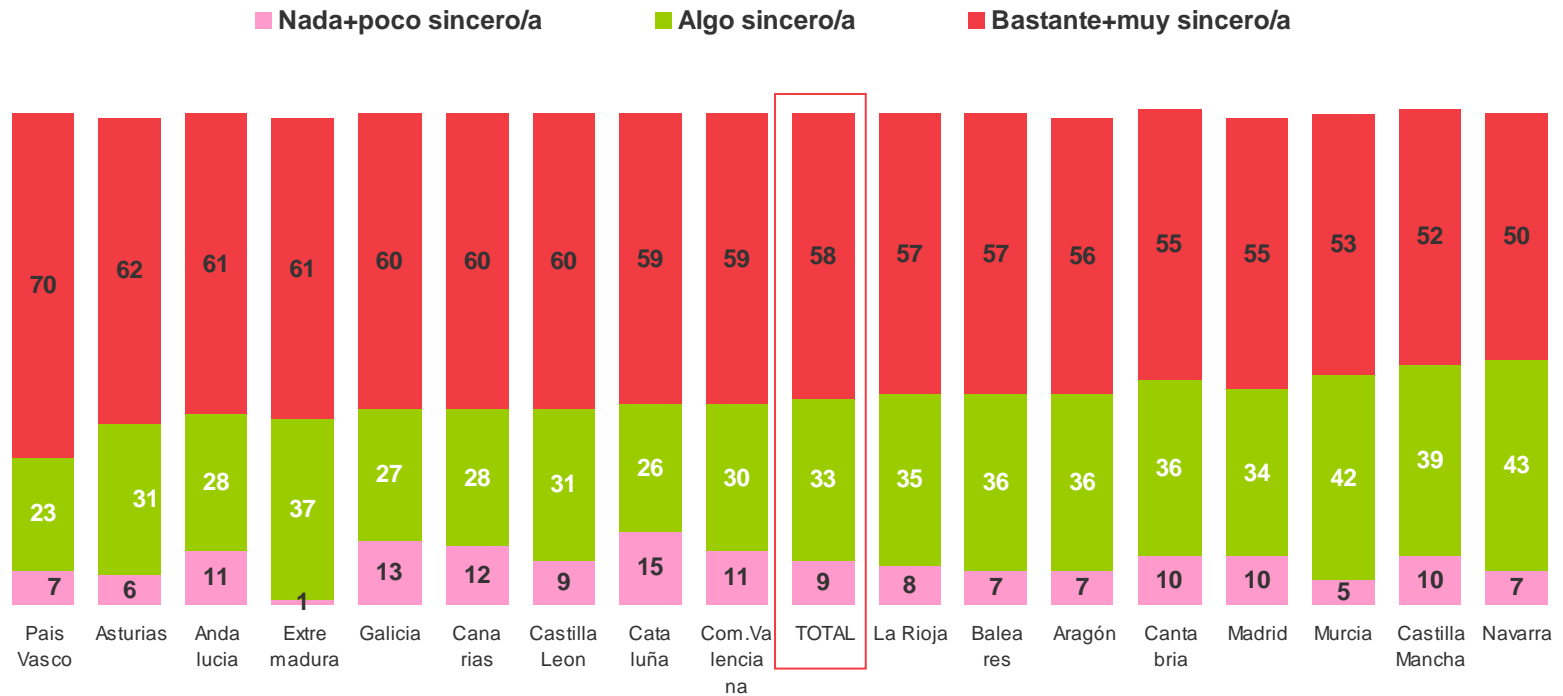


SINCERIDAD AL HABLAR DE SEXO CON AMIGOS/AS



-CCAA-
%

Cuando hablan de sexo, los entrevistados de País Vasco se muestran los más sinceros, mientras que en sentido opuesto, se posicionan, los entrevistados de Murcia, Castilla la Mancha y Navarra.



P.7d. ¿Cómo de sincero se muestra vd. a la hora de hablar de sexo con sus amigos/as?

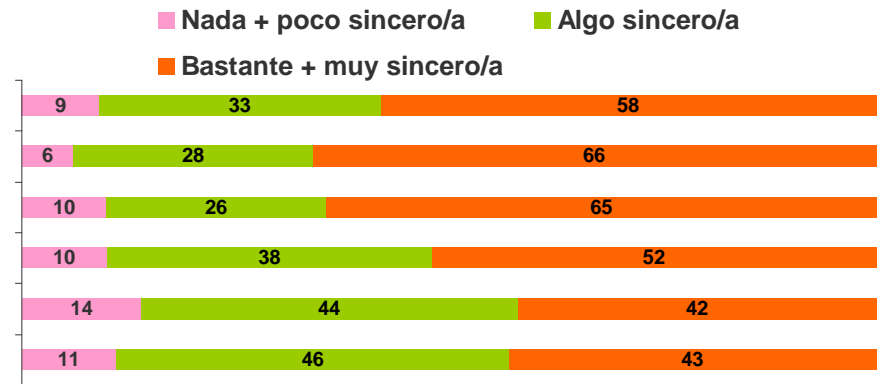
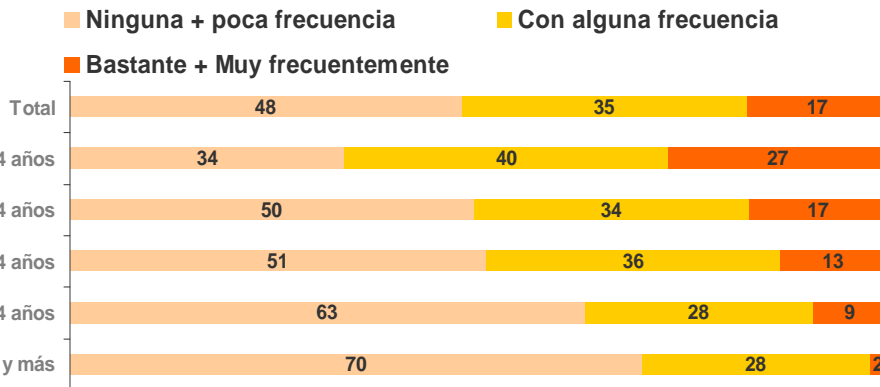
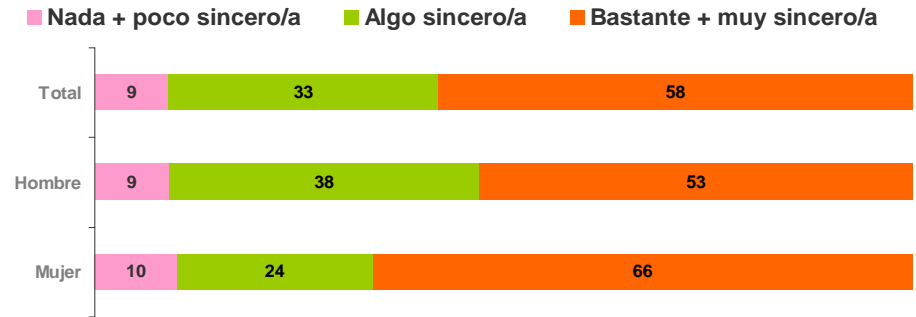
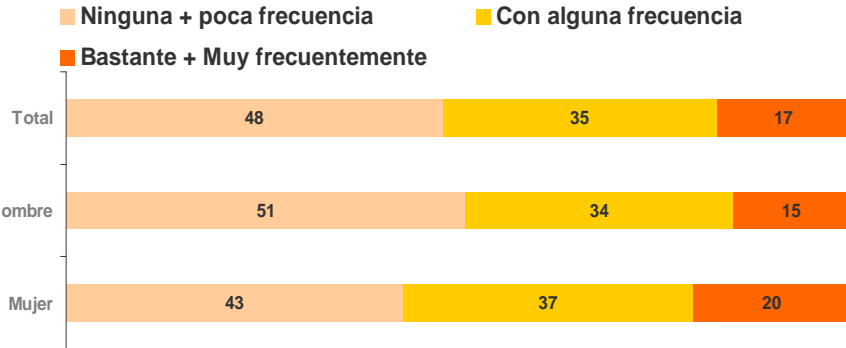
FRECUENCIA Y SINCERIDAD PARA HABLAR DE SEXO CON SUS AMIGOS/AS



- SEXO Y EDAD -

(%)

Las mujeres y las personas menores de 35 años hablan de sexo con bastante/mucha frecuencia en mayor medida y cuando lo hacen también lo hacen con mayor sinceridad



P.7c. ¿Con qué frecuencia habla de sexo con sus amigos/as?

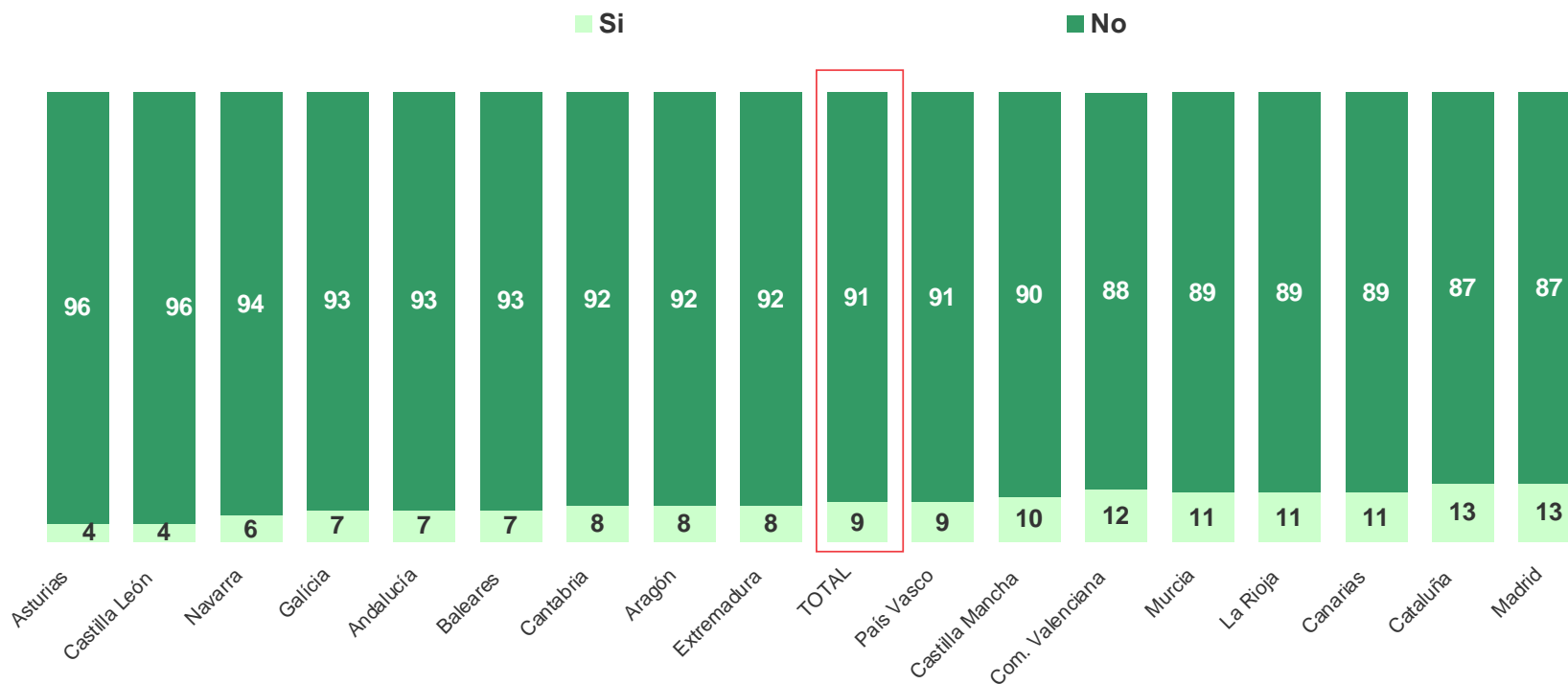
P.7d. ¿Cómo de sincero se muestra vd. a la hora de hablar de sexo con sus amigos/as?

CONSULTA SOBRE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y SU TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



- CCAA -
(%)

En general, 9 de cada 10 entrevistados no han consultado sobre la disfunción eréctil y su tratamiento en los últimos 12 meses.

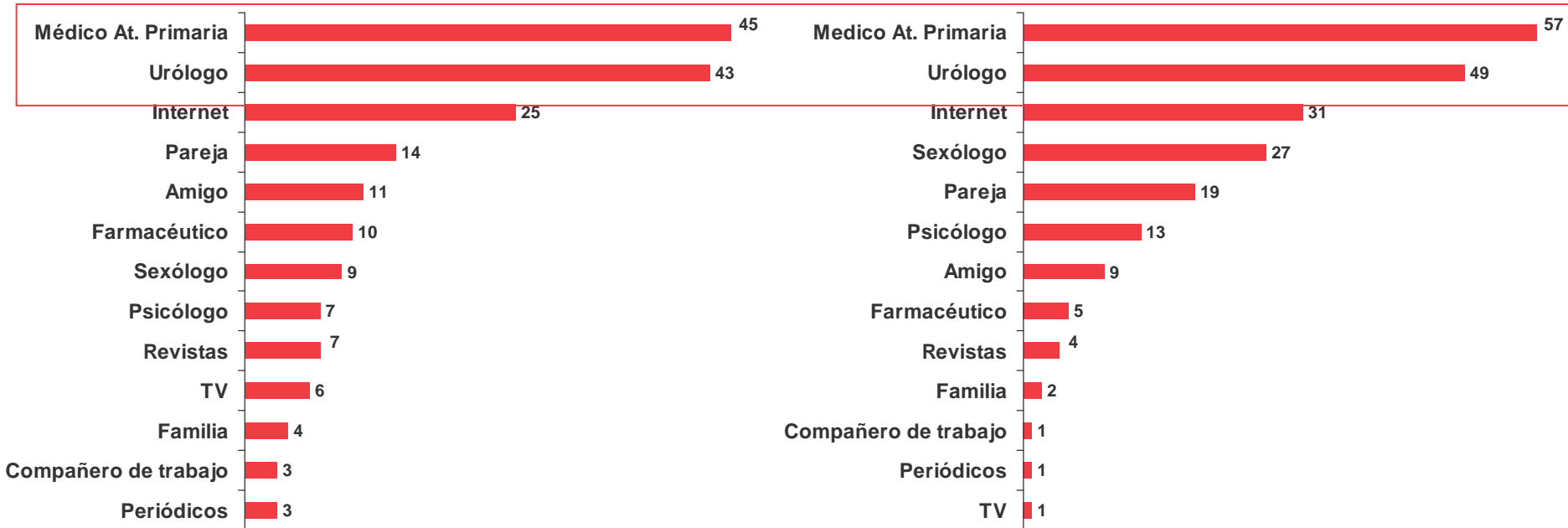


P.8 ¿Ha consultado Vd. o su pareja algún medio o se ha informado sobre la disfunción eréctil y su tratamiento en los últimos 12 meses?.

FUENTES CONSULTADAS O QUE CONSULTARÍA



El médico de Atención Primaria y el Urólogo se posicionan como las principales fuentes a las que se consulta / consultaría sobre la disfunción eréctil. En un segundo plano se sitúa internet, a cierta distancia de los anteriores.



P.9a ¿Qué fuentes ha consultado o a través de quién se ha informado? (Por favor, señale todas las que corresponda)

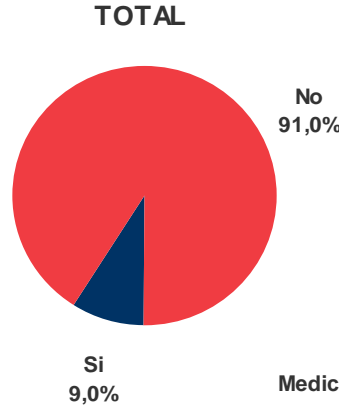
P.9b ¿Qué fuentes consultaría o a través de quién se informaría? (Por favor, señale todas las que corresponda)

CONSULTA SOBRE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y SU TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



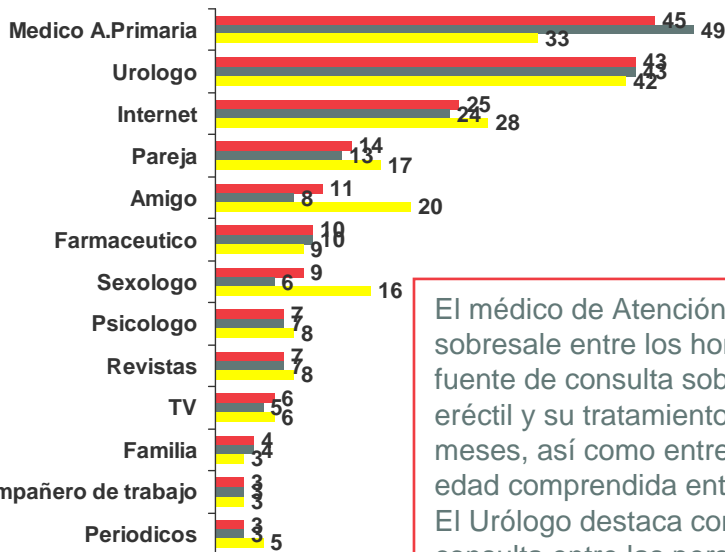
-SEXO Y EDAD-

SEXO	SI	NO
Hombre	11%	89%
Mujer	6%	94%



EDAD	SI	NO
25-34 años	6%	94%
35-44 años	6%	94%
45-54 años	9%	91%
55-64 años	18%	82%
65 años y más	17%	83%

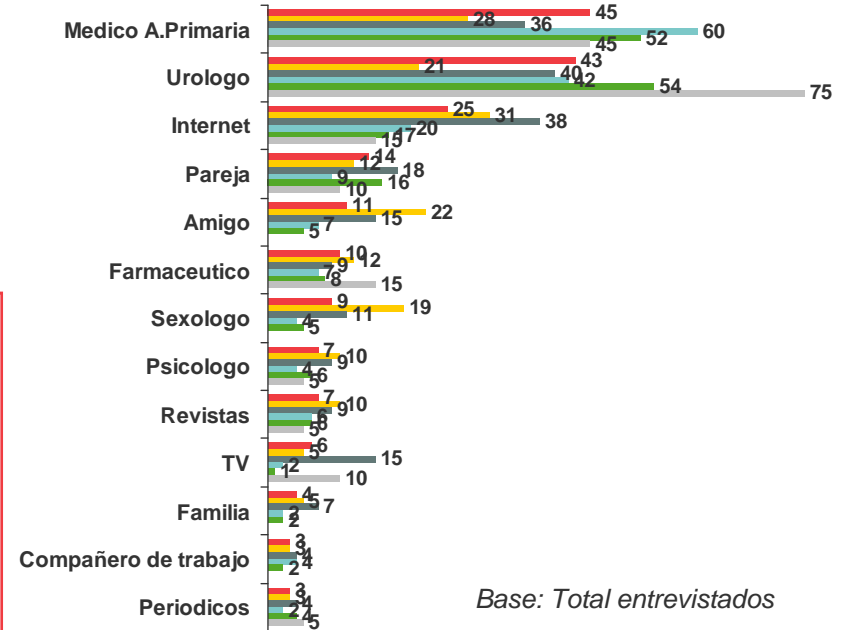
■ Total ■ Hombre ■ Mujer



Base: si han consultado

El médico de Atención Primaria sobresale entre los hombres como la fuente de consulta sobre la disfunción eréctil y su tratamiento en los últimos 12 meses, así como entre las personas con edad comprendida entre los 45-54 años. El Urologo destaca como fuente de consulta entre las personas de 65 años y más.

■ Total ■ 25-34 ■ 35-44 ■ 45-54 ■ 55-64 ■ 65 y más

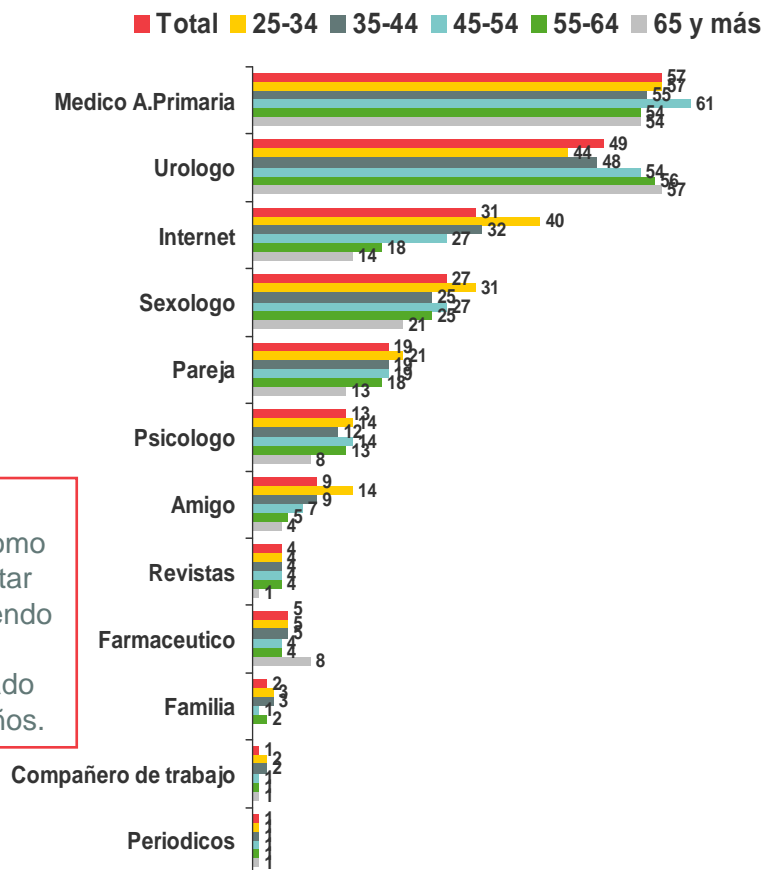
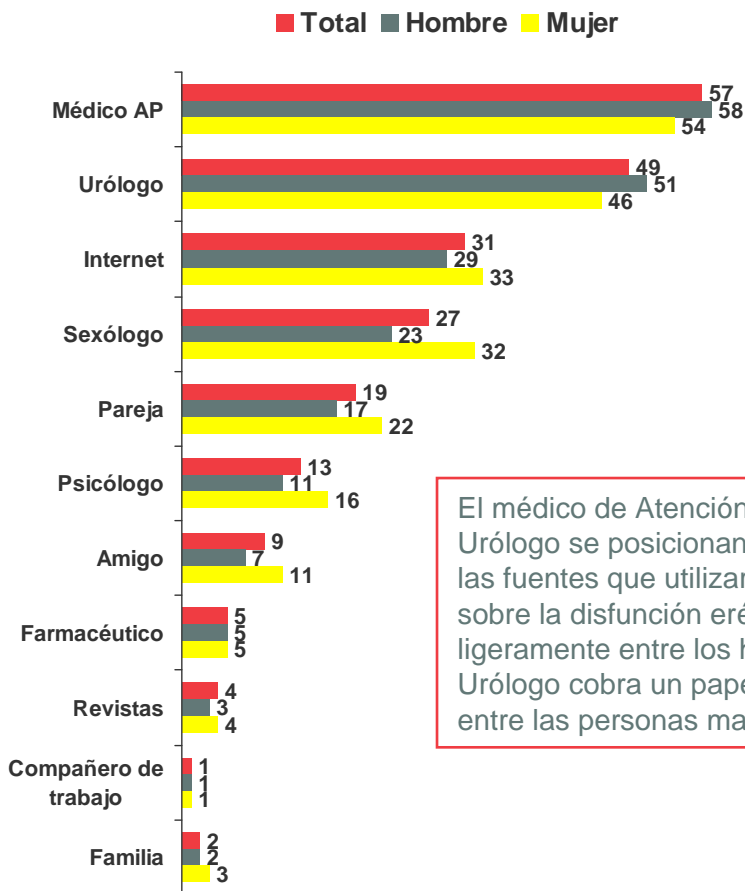


Base: Total entrevistados

FUENTES QUE CONSULTARÍA SOBRE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y SU TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



-SEXO Y EDAD-



El médico de Atención Primaria y el Urólogo se posicionan claramente como las fuentes que utilizaría para consultar sobre la disfunción eréctil, sobresaliendo ligeramente entre los hombres. El Urólogo cobra un papel más destacado entre las personas mayores de 44 años.

P.9b ¿Qué fuentes consultaría o a través de quién se informaría? (Por favor, señale todas las que corresponda)

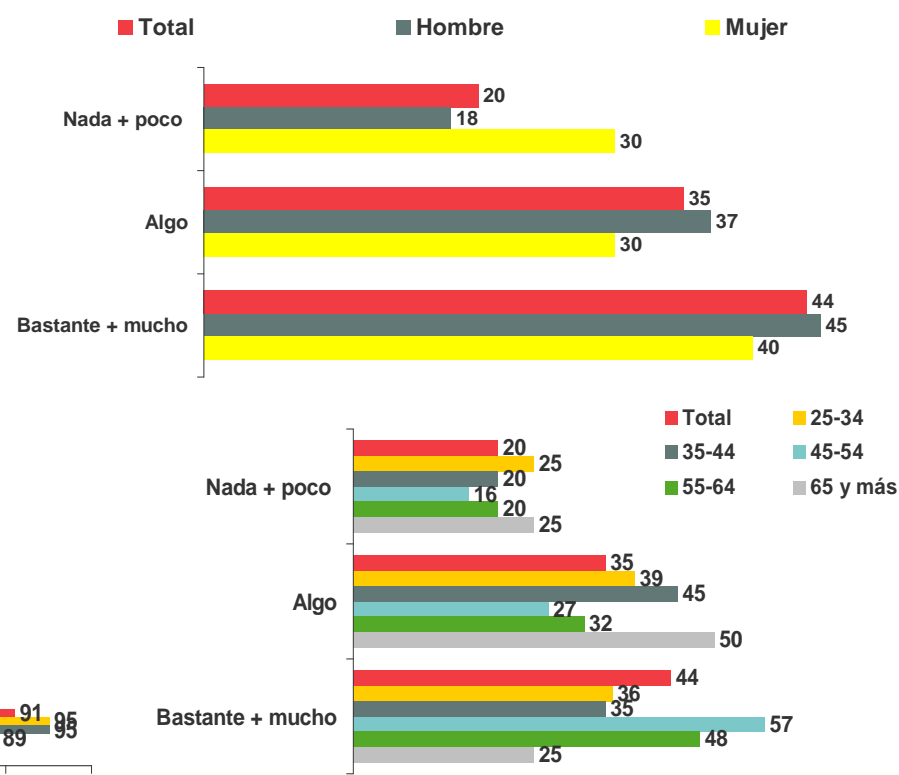
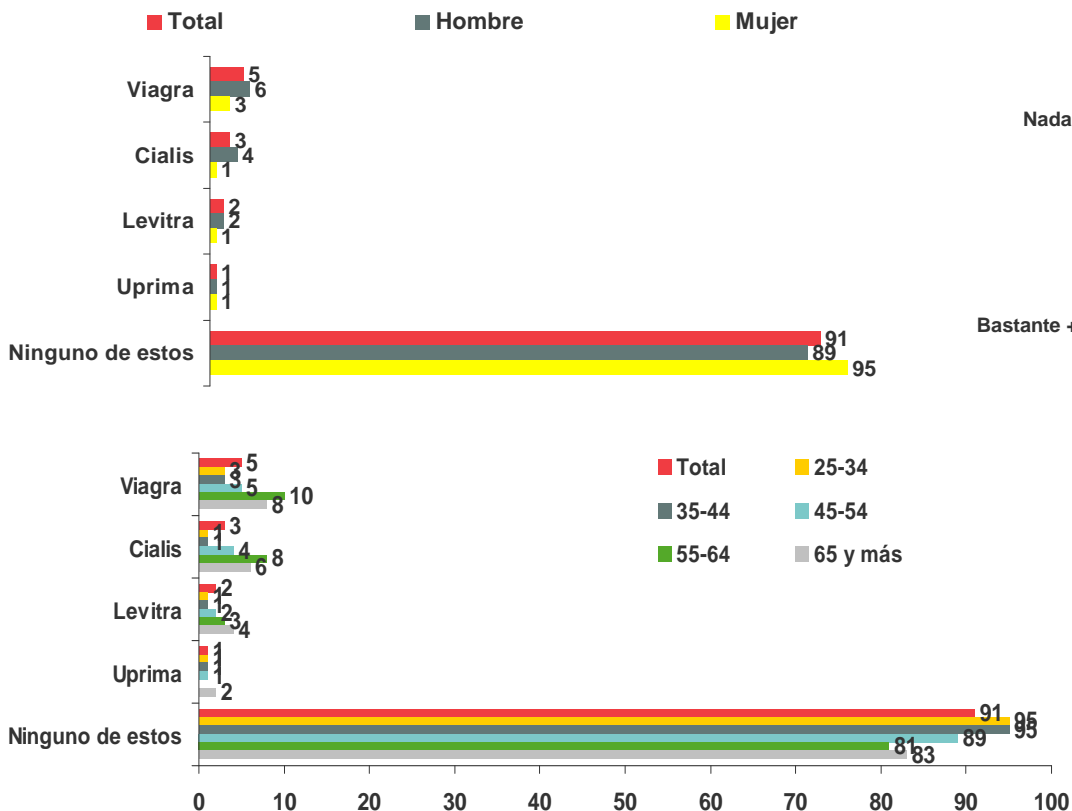
TRATAMIENTO UTILIZADO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES Y MEJORA CALIDAD DE VIDA



- SEXO Y EDAD -

(%)

Viagra destaca ligeramente como el tratamiento utilizado en los últimos 12 meses. En términos generales, la mejora de vida en 1 de cada 2 parejas que lo han utilizado, ha sido significativa (en mayor medida entre las personas de 45 a 54 años).



P.10. ¿Cuáles de estos tratamientos ha utilizado Vd. personalmente o su pareja en los últimos 12 meses?

P.11. ¿Cómo ha mejorado su calidad de vida al utilizar un tratamiento para la disfunción eréctil?

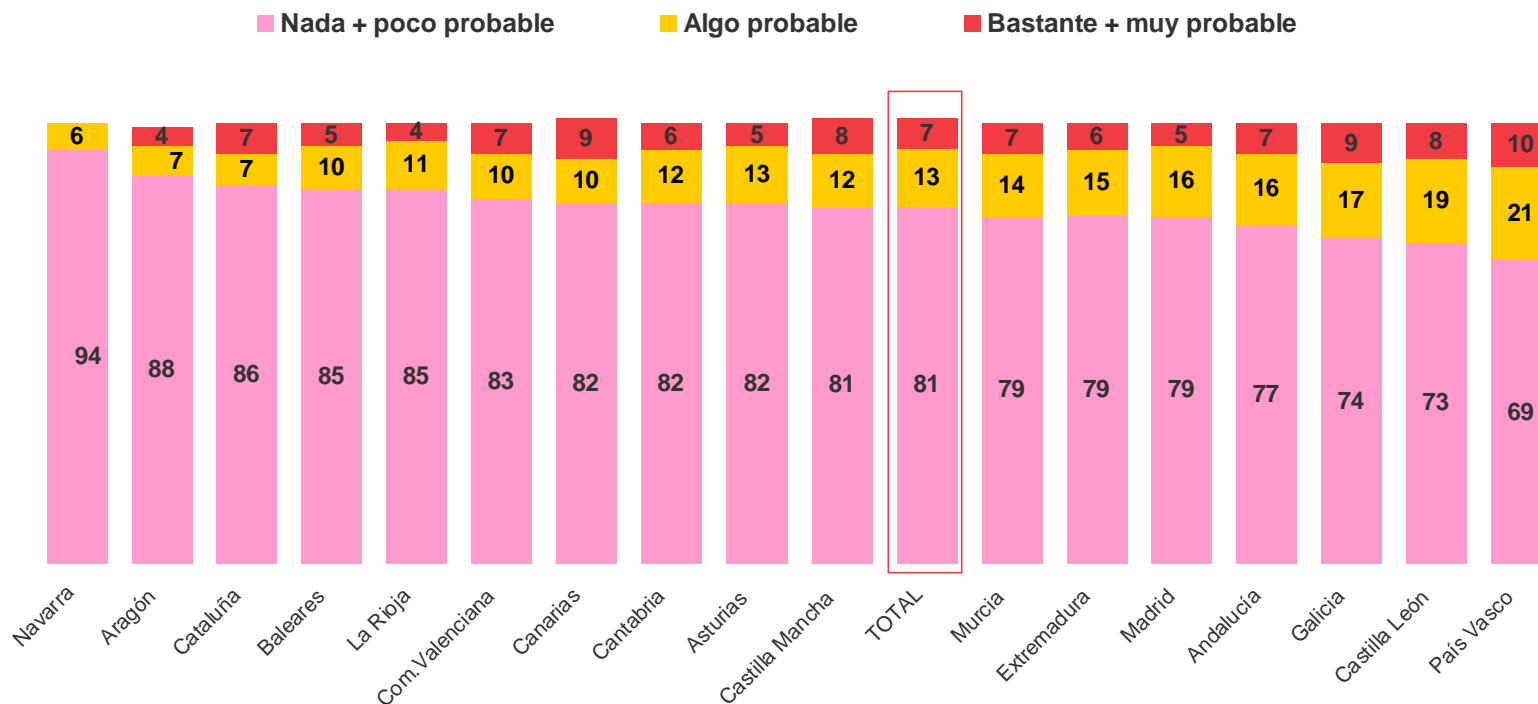
UTILIZACIÓN DE UN FÁRMACO SIN MARCA PARA EL TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL



-CCAA-

%

8 de cada 10 entrevistados están poco o nada dispuestos a utilizar un fármaco sin marca para el tratamiento de la disfunción eréctil, siendo los vascos los que se muestran un poco más predisuestos



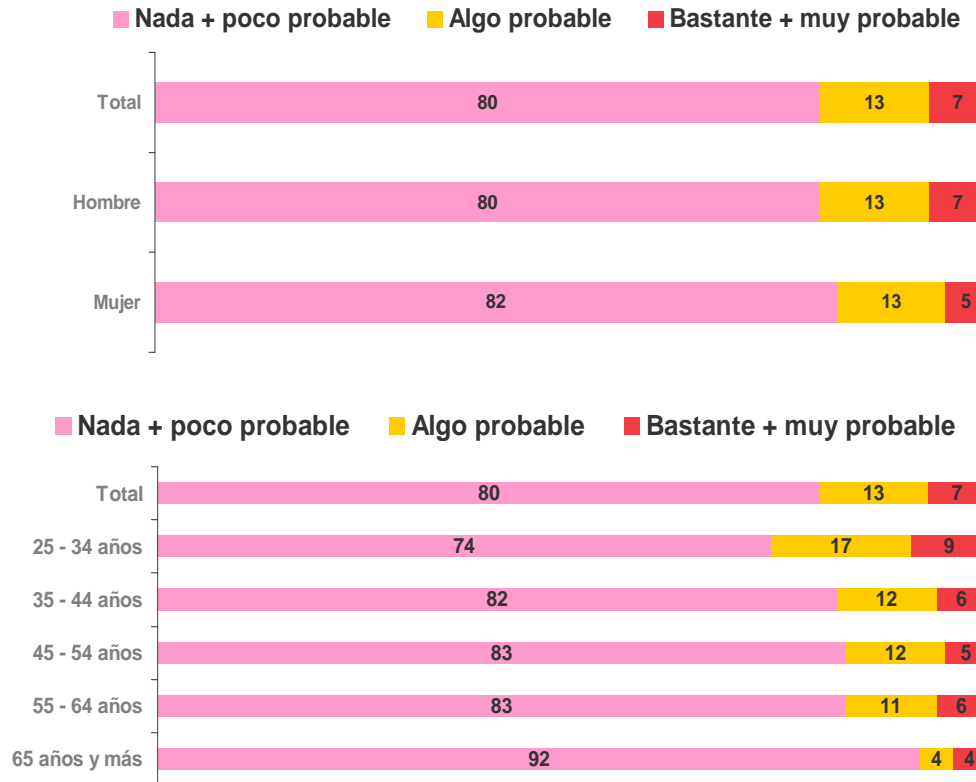
P.14. ¿Qué importancia le da Ud. o su pareja a la marca (Cialis, Levitra, Uprima, Viagra) al utilizar un fármaco para el tratamiento de la disfunción eréctil, es decir, ¿con qué probabilidad utilizaría un **fármaco sin marca** en el tratamiento de la disfunción eréctil?

UTILIZACIÓN DE UN FÁRMACO SIN MARCA PARA EL TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL

- SEXO Y EDAD -

(%)

Las personas más jóvenes (hasta 34 años) se muestran ligeramente algo más predispuestas a utilizar un fármaco sin marca para el tratamiento de la disfunción eréctil.



P.14. ¿Qué importancia le da Ud. o su pareja a la marca (Cialis, Levitra, Uprima, Viagra) al utilizar un fármaco para el tratamiento de la disfunción eréctil, es decir, ¿con qué probabilidad utilizaría un **fármaco sin marca** en el tratamiento de la disfunción eréctil?

LAS RELACIONES DE CAMA/SEXUALES EN LA ACTUALIDAD

- Las personas entrevistadas se muestran satisfechas con las relaciones de cama/sexuales y con cierto interés en mejorarlas
 - 1 de cada 3 se muestra bastante/muy satisfecho con sus relaciones (andaluces, madrileños y catalanes los menos satisfechos).
 - 1 de cada 2 bastante/muy interesado en mejorarlas (asturianos, navarros y riojanos los menos interesados)

⊕ Satisfechos {
-Mujeres
-Menores de 54 años



⊕ Interesados {
-Mujeres
-Menores de 34 años

- Las relaciones de cama sexuales son consideradas más prioritarias por los hombres y las personas menores de 54 años.
 - Riojanos, aragoneses, catalanes, asturianos y navarros las consideran menos prioritarias que la media nacional (1 de cada 2 entrevistados).
- Mayoritariamente se dedican 3 horas o menos a la semana a las relaciones de cama sexuales, aunque 1 de cada 4 entrevistas declare dedicar menos de 1 hora y en la misma proporción de 1 a 2 horas.
 - Las personas mayores de 65 años así como catalanes y andaluces, dedican menos de 1 hora en mayor medida.

LOS PROBLEMAS/INCONVENIENTES EXPERIMENTADOS



- Las personas entrevistadas no han experimentado problemas/inconvenientes en sus relaciones de cama/sexuales en los últimos 12 meses (cerca de 3 de cada 4 entrevistados)
 - 1 de cada 3 canarios y catalanes han experimentado problemas de cama/sexuales en los últimos 12 meses así como las personas de más de 54 años.
- En general, los problemas de cama preocupan tanto igual o menos que otras enfermedades
 - Para navarros y riojanos preocupan por igual o en mayor medida que en otras comunidades
 - Los hombres se muestran ligeramente más preocupados y, en sentido contrario, las personas mayores de 64 años.

LOS PROBLEMAS/INCONVENIENTES EXPERIMENTADOS



- La falta de deseo sexual es el principal problema experimentado y que preocupa en el futuro (algo más a las mujeres)
 - En un segundo nivel se sitúa la disfunción eréctil (que lo han experimentado más los hombres y las personas mayores de 64 años)
 - La rutina y la falta de tiempo, se posicionan como otros problemas que preocuparán en un futuro próximo (algo más entre las mujeres y con edad entre 25 y 44 años)
- Los tratamientos médicos no son contemplados como algo que los entrevistados estén dispuestos a introducir en sus relaciones sexuales
 - 1 de cada 3 personas tan sólo se muestran dispuestas a ello, algo más las mujeres y las personas de hasta 54 años.

HABLAR DE SEXO Y CONSULTA SOBRE DISFUNCIÓN ERÉCTIL

- Las personas entrevistadas no se muestran dispuestas a hablar de sexo - tan sólo lo hacen 2 de cada 10 con bastante o mucha frecuencia-, (algo más las mujeres y las personas hasta 54 años)
- Cuando lo hacen, 1 de cada 2 se muestra bastante/muy sincero (en mayor medida las mujeres y cuya edad es menor de los 45 años).
- Tan sólo 1 de cada 10 entrevistados ha consultado sobre la disfunción eréctil y su tratamiento en los últimos 12 meses (hombres y mayores de 54 años)
 - Las fuentes que han utilizado o que utilizarían serían: el MAP (Hombres, entre 45 y 64 años) y el Urólogo (mayores de 64 años)

TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL



- Viagra es el tratamiento farmacológico más utilizado (aunque 1 de cada 2 parejas que lo han hecho, reconoce haber mejorado bastante/mucho su calidad de vida.
- Las entrevistas no se muestran partidarias de conseguir fármacos para el tratamiento de la disfunción eréctil fuera de los canales establecidos (en mayor medida las personas mayores de 64 años)
- 3 de cada 4 entrevistados han oído hablar de la falsificación de fármacos que se comercializan por Internet, aunque mayoritariamente se decantarían por utilizar un fármaco con marca en el tratamiento de la disfunción eréctil
- En general, existe un elevado grado de acuerdo con las opiniones a cerca de los problemas de pareja y su tratamiento farmacológico, exceptuando en:
 - Los tratamientos farmacológicos para la disfunción eréctil son caros
 - La búsqueda de soluciones requieren tiempo
 - Los fármacos actuales resuelven satisfactoriamente los problemas de disfunción eréctil
 - Los problemas de disfunción eréctil están asociados con otros problemas de salud



LAS ACTIVIDADES EN TIEMPO LIBRE DE LAS MUJERES

- Viajar es la actividad preferida por las mujeres para realizar en su tiempo libre, con independencia de su edad.

- En sentido contrario se sitúa hacer deporte



- 1 de cada 2 mujeres dedica menos de 6 horas a la semana a sus hobbies y 1 de cada 3 entre 6 y 12 horas.
- Mayoritariamente (2 de cada 3) declaran gastar menos de 30€ a la semana en sus hobbies, aunque 1 de cada 4 señalan un gasto comprendido entre 31 y 50€



EL PAPEL DE LA MUJER Y LA BÚSQUEDA DE SOLUCIONES

- Todas las entrevistadas coinciden y están de acuerdo en que la mujer debe tener un papel activo en las relaciones de pareja a la hora de buscar soluciones para mejorar las relaciones sexuales a excepción de fingir en la cama.
- Recuperar las relaciones de pareja es la razón más destacada que motiva la consulta de un profesional para el tratamiento de la disfunción eréctil, aunque a medida que la edad de la mujer avanza, el compromiso con la pareja va adquiriendo importancia.
- Tan sólo 1 de cada 4 mujeres consideran que la disfunción eréctil está poco/nada influenciada por padecer al mismo tiempo otras enfermedades.
- En general, estarían dispuestas a dedicar 2 a 6 horas a la semana para mejorar sus relaciones sexuales (1 de cada 2), a excepción de las mayores de 64 años.
- Sin embargo, no existe una opinión unánime en cuanto al presupuesto que estaría dispuesta a gastar a la semana, menos de 10€, entre 11 y 20€ y entre 21 y 40€ (1 de cada 4 entrevistadas se posicionan en cada uno de estos intervalos)

- Las personas entrevistadas no han experimentado problemas/inconvenientes en sus relaciones de cama/sexuales en los últimos 12 meses (cerca de 3 de cada 4 entrevistados)
 - 1 de cada 3 canarios y catalanes han experimentado problemas de cama/sexuales en los últimos 12 meses así como las personas de más de 54 años.
- En general, los problemas de cama preocupan tanto igual o menos que otras enfermedades
 - Para navarros y riojanos preocupan por igual e mayor medida que en otras comunidades
 - Los hombres se muestran ligeramente más preocupados y, en sentido contrario, las personas mayores de 64 años.
- La falta de deseo sexual es el principal problema experimentado y que preocupa en el futuro (algo más a las mujeres)
 - En un segundo nivel se sitúa la disfunción eréctil (que lo han experimentado más los hombres y las personas mayores de 64 años)
 - La rutina y la falta de tiempo, se posicionan como otros problemas que preocuparán en un futuro próximo (algo más entre las mujeres y con edad entre 25 y 44 años)

LAS ACTIVIDADES EN TIEMPO LIBRE DE LOS HOMBRES

- Entre las actividades preferidas por los hombres destacan salir con los amigos, viajar y leer (en mayor medida según avanza la edad).
 - En sentido contrario, se sitúan ver/asistir a partidos de fútbol y videojuegos
- Los hombres declaran dedicar entre 6 y 12 horas a la semana aunque 1 de cada 3 señala menos de 6 horas
- El gasto se sitúa mayoritariamente (1 de cada 2) en menos de 30€ y uno de cada 3 menciona entre 31 y 50€
- A la hora de mejorar sus relaciones sexuales, los hombres estarían dispuestos a dedicar de 2 a 6 horas a la semana y con un gasto medio de 36€
- En cualquier caso, los hombres presentan un alto grado de acuerdo de buscar soluciones hasta que no se encuentra con un problema grave y que los problemas por disfunción eréctil pueden ser superados en la actualidad

