

# **PROGRAMA DE SIMULACIÓN OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA PARA RESIDENTES DE LA REGIÓN DE MURCIA**

**Noviembre 2018**

**UNIDAD DE DESARROLLO PROFESIONAL DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS  
HUMANOS. SERVICIO MURCIANO DE SALUD**

**UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE LA  
REGIÓN DE MURCIA**



# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. SIMULACIÓN Y FORMACIÓN
3. FORMACIÓN SANITARIA ESPECIALIZADA Y SIMULACIÓN OBSTÉTRICA
4. PROGRAMA DE FSE EN SIMULACIÓN OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA DE LA REGIÓN DE MURCIA
5. CALENDARIO DE TALLERES
  - 5.1. TALLERES COMUNES PARA RESIDENTES DE GINECOLOGÍA Y MATRONA
  - 5.2. TALLERES PARA RESIDENTES DE GINECOLOGÍA

## 1. INTRODUCCIÓN

La simulación ha presentado en las últimas décadas un desarrollo a nivel mundial muy importante, ya que favorece la adquisición de habilidades clínicas y fomenta la SEGURIDAD DEL PACIENTE.

Con la simulación se entrenan y mejoran habilidades científico-técnicas, pero además nos ofrece la posibilidad de desarrollar las habilidades relacionales que son imprescindibles para la asistencia sanitaria actual basada en el TRABAJO EN EQUIPO, como el control de una situación de crisis, el liderazgo adecuado de un grupo de trabajo, el reparto de tareas y la comunicación entre los miembros del equipo.

La metodología de la simulación está cada día más en auge en el campo de la Obstetricia y la Ginecología ante el desafío de aumentar la seguridad del paciente junto al aprendizaje de los profesionales que se forman en nuevas técnicas y habilidades, por lo que resulta especialmente interesante en Formación Sanitaria Especializada (formación de residentes de distintas especialidades en el campo de la Obstetricia y la Ginecología).

Los campos de aplicación están tanto en el desarrollo de actividades básicas, como exploración obstétrica o ginecológica, atención al parto normal, al parto de nalgas, etc. Como en actividades mucho más complejas como es la atención a las Emergencias Obstétricas, laparoscopia, etc

En la Región de Murcia se han puesto en marcha dos programas basados en el entrenamiento y aprendizaje de actividades obstétricas a través de simulación, el primero, diseñado para entrenamiento de los profesionales que trabajan en las maternidades de la Región y el segundo específico para los residentes que se forman en estas maternidades. Durante el bienio 2018-2019 se está implementando el PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUADA EN EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS DE LA REGIÓN DE MURCIA que tiene el objetivo principal de mejorar la morbi-mortalidad materna y perinatal de aquellos sucesos que ocurren alrededor de las Emergencias Obstétricas, a través de entrenamiento de los equipos

multiprofesionales que atienden partos en todos los hospitales con maternidad de la Región de Murcia.

Posteriormente se desarrolla este PROGRAMA DE FORMACIÓN SANITARIA ESPECIALIZADA EN SIMULACIÓN OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA DE LA REGIÓN DE MURCIA, que abarca todas aquellas actividades formativas con metodología de simulación sobre temas de Obstetricia y Ginecología que se programan específicamente para residentes en formación de las distintas especialidades implicadas (principalmente residentes de ginecología, matrona, y posteriormente se realizará para residentes médicos/as y enfermeros/as de familia).

## **2. SIMULACIÓN Y FORMACIÓN**

La simulación se define como una metodología docente que pretende que el alumno aprenda y se entrene a través de situaciones simuladas. Consiste en una situación o lugar creado para permitir que un grupo de personas experimenten una representación de un acontecimiento real con el propósito de practicar, aprender o entender sistemas o acciones humanas. Es el mejor modo de adquirir y entrenar habilidades en situaciones graves y poco frecuentes, sin perjuicio para el paciente, además es básico para los profesionales que se están aprendiendo nuevas técnicas y habilidades, como son los residentes.

La metodología de la simulación tiene un gran potencial en los distintos niveles de formación, tanto en el Grado (formación universitaria), como en la Formación Sanitaria Especializada (formación de residentes), o en la Formación Continuada (formación y actualización de profesionales sanitarios) y se prevé que va a tener un desarrollo muy significativo dentro de la actual cultura de Seguridad del Paciente en los próximos años.

## **3. FORMACIÓN SANITARIA ESPECIALIZADA Y SIMULACIÓN OBSTÉTRICA**

La SIMULACIÓN debe formar parte hoy en día de la formación de los residentes como requisito imprescindible de Seguridad del paciente. Y así se refleja en la Orden

SSI/81/2017, de 19 de enero, Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el Protocolo mediante el que se determinan puntos básicos destinados a asegurar y proteger el derecho a la intimidad de los pacientes por los alumnos y residentes de las Ciencias de la Salud. En el artículo 4.5. refiere literalmente: *“El centro sanitario favorecerá, en la medida de lo posible, que se utilicen pacientes estandarizados/simulados/maniqués u otras técnicas de simulación de situaciones clínicas, a fin de que el personal en formación pueda adquirir competencias clínicas y habilidades técnicas y de trabajo en equipo, con carácter previo al contacto real y necesario con el paciente”*

En los países anglosajones hay una importante historia dentro de los programas formativos de las distintas especialidades. En España se va introduciendo poco a poco en los distintos programas formativos, tanto en actividades formativas transversales, como en las específicas de las distintas especialidades.

#### **4. PROGRAMA DE FSE DE SIMULACIÓN OBSTETRICA Y GINECOLOGICA DE LA REGIÓN DE MURCIA**

Este programa está organizado por la UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE LA REGIÓN DE MURCIA, donde se forman residentes de ginecología y matrona de toda la Región. El profesorado de los distintos talleres está formado preferiblemente por tutores de residentes e instructores de simulación obstétrica y ginecológica de la Región de Murcia.

Los talleres de SIMULACIÓN OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA tienen como objetivo enseñar, entrenar y mejorar tanto habilidades técnicas de distintas actividades que se realizan en la asistencia obstétrica-ginecológica, como habilidades no técnicas relacionadas con el trabajo en equipo, comunicación, etc.

El trabajo en equipo es imprescindible para la mayoría de actividades asistenciales en obstetricia y en algunas de ginecología, por lo tanto es muy importante la formación conjunta de residentes de las dos especialidades. Es por ello que la mayoría de talleres se realizan de forma conjunta con residentes de ginecología y de matrona, aunque otras serán exclusivas de una u otra profesión.

Se trata de formación obligatoria para los residentes de matrona y de Obstetricia y Ginecología que se forman en la Región de Murcia, ya que forma parte del Programa teórico- práctico de las dos especialidades.

Los talleres se distribuirán a lo largo de los años de formación de los residentes, especialmente concentrados en el primer y segundo año de residencia. Al principio se diseñarán más talleres de habilidades técnicas específicas y básicas y conforme avanza el curso formativo aumentará la complejidad, introduciendo habilidades de trabajo en equipo y comunicación .

## **5. CALENDARIO DE TALLERES**

### **5.1. TALLERES COMUNES PARA RESIDENTES DE GINECOLOGÍA Y MATRONA**

Se distribuirán a lo largo de los dos primeros años de formación de las dos especialidades. En total son **13 talleres**, 6 se realizan durante el primer año (4 de ellos en Junio, antes de comenzar el contacto con los pacientes y 2 en Febrero); y 7 se realizan durante el segundo año (3 de ellos en Octubre y 4 en Enero).

Se realizarán preferiblemente por la tarde, con una duración media de 4 horas.

#### **5.1.1. RESIDENTES DE GINECOLOGÍA Y MATRONA DE PRIMER AÑO (R1)**

##### **1. TALLERES EN JUNIO**

Las primeras actividades formativas se realizan al incorporarse a la Formación Sanitaria Especializada, previas al contacto con las pacientes

- TALLER DE EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA Y OBSTÉTRICA
- TALLER DE ATENCIÓN AL PARTO NORMAL Y EPISIOTOMÍA
- TALLER DE SUTURA EN OBSTETRICIA
- TALLER DE REGISTRO TOCOCARDIOGRÁFICO Y COMUNICACIÓN

## **2. TALLERES EN FEBRERO**

- TALLERES DE ESTIMACIÓN DEL SANGRADO Y ACTUACIÓN ANTE HEMORRAGIA OBSTÉTRICA
- TALLER DE DISTOCIA DE HOMBROS

## **5.1.2. RESIDENTES DE GINECOLOGÍA Y MATRONAS SEGUNDO AÑO (R2)**

### **1. TALLERES EN OCTUBRE**

- TALLER DE ACTUACIÓN ANTE ECLAMPSIA
- TALLER DE MALAS NOTICIAS EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
- TALLER DE ANTICONCEPCIÓN

### **2. TALLERES EN ENERO**

- TALLER DE SUTURA DE DESGARRO ESFINTER ANAL
- TALLER DE EJERCICIOS DEL SUELO PÉLVICO
- TALLER DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN EMBARAZADA
- TALLER DE CRM

## **5.2. TALLERES PARA RESIDENTES DE GINECOLOGÍA**

En total son **6 talleres**. Se distribuirán a lo largo de los tres primeros años formativos, conforme se vaya avanzando en el programa teórico y práctico de la especialidad de Ginecología, intentando hacerlos coincidir con el año de las rotaciones relacionadas:

- TALLER DE PARTO DE NALGAS
- TALLER DE PARTO INSTRUMENTAL
- TALLER DE ECOGRAFÍA
- TALLER DE AMNIOCENTESIS Y BIOPSIA CORIAL
- TALLER DE INSERCIÓN LARC
- TALLER DE LAPAROSCOPIA